



Авторы работ: Балалаева А.С, Смирнов Н.Н, Отвагина Т.Е.

Научные руководители: проф. Легонькова Т.И, доц. Штыкова О.Н.

Биологически активные компоненты грудного молока и пищевое поведение детей

Цель исследования:

- Изучить гормональный состав грудного молока и его влияние на рост и развитие ребенка.
- Оценить пищевое поведение у детей.

Результат исследования:

Лептин- пептидный гормон. Основной его функцией является контроль аппетита и увеличение энергорасходов организма.

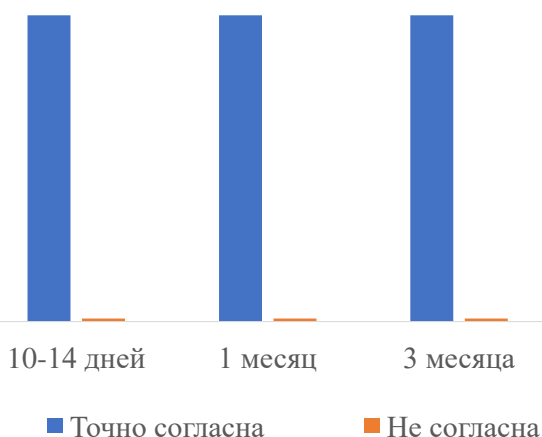
Грелин- пептидный гормон, отвечающий за чувство «голода». Влияет на метаболизм глюкозы и энергетический баланс, перистальтику желудочно-кишечного тракта и секрецию желудочного сока.

Обестатин- «гормон голода», стимулирует сокращение стенок желудка и секрецию кислоты, участвует в подавление жажды и беспокойства, участвует в увеличение экзокринного панкреатического секрета и массы тела ребенка.

Резистин- пептидный гормон, участвует в регуляции аппетита, контролирует состояния плода, роста, чувствительность к инсулину клеток, а также возможность захвата глюкозы в адипоциты.

Глюкагоноподобный пептид- участвует в функции системы гипоталамуса для формирования чувства насыщения.

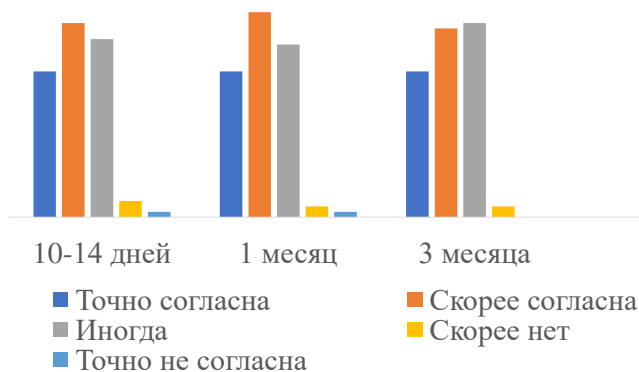
Мой ребенок любит молоко



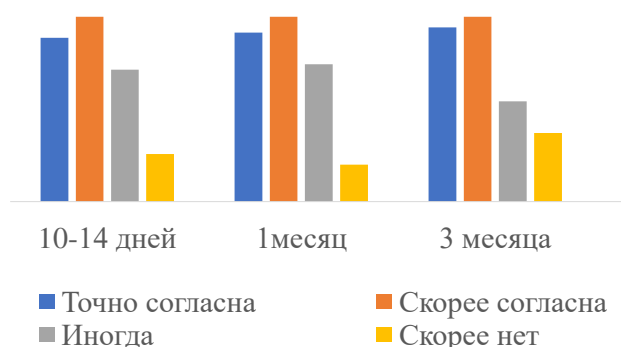
Материалы и методы исследования:

- В исследование входило 103 пары (мать - ребенок).
- Пробы грудного молока собирались трехкратно (в 10-14 дней, 1 месяц и 3 месяца).
- Было собрано 309 проб грудного молока.
- Уровни гормонов определялись с помощью иммуноферментного анализа с использованием набора Human Leptin DuoSet (США).
- Изучение пищевого поведения проводилось с помощью опросника «ВЕВQ».

У моего ребенка хороший аппетит



Мой ребенок легко наедается



Заключение:

- В грудном молоке содержится 5 гормонов, отвечающие за пищевое поведение ребенка.
- Большинство детей имеют положительное пищевое поведение это выражается в том, что кормление грудью доставляет ребенку радость, он легко наедается, отсутствует беспокойство и после кормления ребенок чувствует себя довольным.