

ГИПОГАЛАКТИЯ КАК ОДНА ИЗ ПРОБЛЕМ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



ФГБОУ ВО "Смоленский государственный медицинский университет" МЗ РФ

Кафедра пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии

Авторы: Бобрик Мария Николаевна, Кузьменок Алёна Анатольевна



Научные руководители: к.м.н., доц. Стёпина Тамара Григорьевна, к.м.н., доц. Штыкова Ольга Николаевна

Актуальность

Вопросы, связанные с распространенностью гипогалактии, причинами ее развития и мерами преодоления, являются актуальными в связи с тем, что только материнское молоко – лучшее, оптимальное для ребенка 1-го года жизни питание, а в мире только около 35 % детей в возрасте до 6 месяцев находятся на исключительно ГВ.

Цель исследования:

изучить причины перевода ребенка на искусственное и смешанное вскармливание, методы для увеличения лактации, используемые матерями в Центральном Федеральном округе (ЦФО).

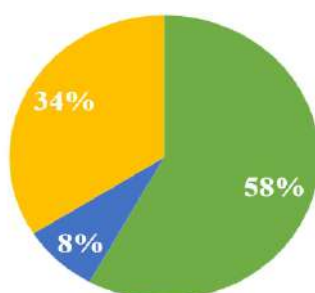
Материалы и методы:

- опрос 106 матерей ЦФО в онлайн - форме с помощью сервиса survio.com;
- анализ медицинской документации (амбулаторной карты развития ребенка).

Результаты исследования

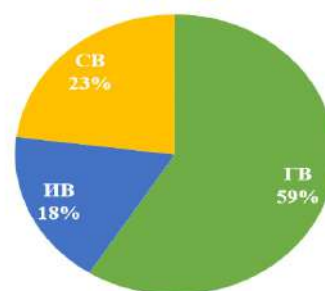
Причины перевода на ИВ и СВ

- гипогалактия
- приём антибиотиков
- отсутствие времени

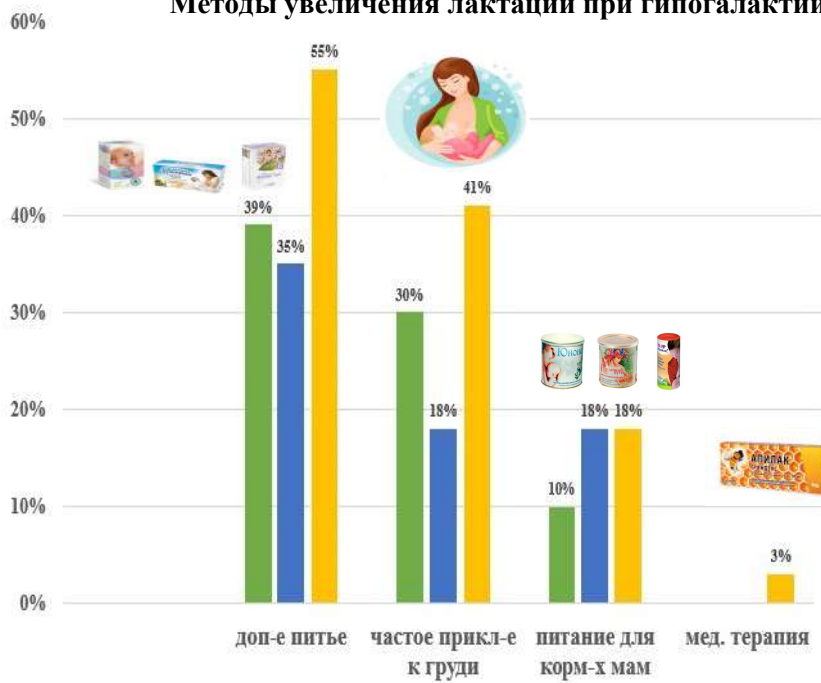


Респонденты по виду вскармливания

- ГВ
- ИВ
- СВ

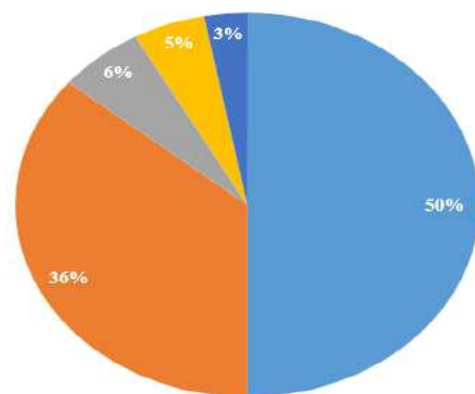


Методы увеличения лактации при гипогалактии



Причины гипогалактии

- трещины сосков
- позднее 1-е прикл-е к груди
- длит. перерывы между кормл-ми
- "вялое сосание"
- обостр-е хр. заб-ий



Выводы

- Одной из главных причин перевода ребенка на смешанное и искусственное вскармливание является гипогалактия.
- Самыми распространенными причинами гипогалактии являются трещины сосков, позднее первое прикладывание ребенка к груди, длительные перерывы между кормлениями в результате приема матерью лекарственных препаратов и «вялое сосание» во время прикладывания ребенка к груди.
- Наиболее распространенными методами борьбы с гипогалактией являются употребление кормящими женщинами дополнительного питья, в том числе лактогонных чаев, специального питания для кормящих матерей, более частое прикладывание ребенка к груди. Медикаментозная терапия для лечения гипогалактии проводится редко.