

ГОРМОНЫ ГРУДНОГО МОЛОКА: ЛЕПТИН. УРОКИ ПОСЛЕДНИХ ИССЛЕДОВАНИЙ.

Актуальность

ГМ не только биологическая норма для нашего вида, но и защитный и антиинфекционный, регуляторный, эмоциональный и поведенческий фактор. ГМ помогает **формировать адекватные циркадные ритмы сна и бодрствования**, которые еще не установлены у ребенка первых 3-х месяцев жизни. В отечественной литературе практически отсутствуют клинические, научно подтвержденные данные, о таких важнейших биологических эффектах гормонов ГМ, как управление ростом и развитием ребенка, **формирование адекватного пищевого поведения, выявление гормонов, контролирующих аппетит и энергетический баланс.**

Лептин

Лептин представляет собой пептидный гормон адипоцитов, регулирующий энергетический баланс. Основной его функцией является снижение аппетита и увеличение энергозатрат организма, воздействуя на него с помощью дугообразного ядра через свой рецептор- Ob-R.

Этиология и патогенез расстройств пищевого поведения носят мультифакторный характер и требуют дальнейшего изучения, несмотря на огромное количество исследований в этом направлении.

Цель исследования:

С целью выявления влияния гормонов грудного молока лептина, на состояние здоровья детей раннего возраста проведено наблюдение и оценено **пищевое поведение** детей, находящихся на естественном вскармливании с различным уровнем гормона лептина в грудном молоке матери.

Материалы и методы:

Под наблюдением находилось **103 пары мать-ребенок**. Все дети находились на исключительно грудном вскармливании по требованию.

Критерии отбора включали:

- вскармливание детей исключительно грудным молоком;
- возраст детей - от рождения;
- гестационный возраст (37-42 недели);
- достаточный объемом пробы ГМ для проведения анализа.

Критерии исключения включали: •Недостаточные прибавки массы тела ребенка

- Гнойные заболевания молочных желез в период лактации (абсцесс, флегмона)
 - Кормление сцеженным грудным молоком
- Матери сцеживали порцию (5-10 мл) грудного молока из двух молочных желез в полипропиленовые пластиковые контейнеры утром после кормления.

Нами собрано 309 порций ГМ.

Матери маркировали образцы и сразу же помещали их в домашнюю морозильную камеру (-20 °С).

Когда сбор образцов был завершен, контейнеры транспортировали в лабораторию **ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»** в холодовом контейнере на льду и хранили при -20 °С до проведения анализов.



