



Практическое осуществление перехода кормящих матерей со смешанного вскармливания на исключительно грудное

Авторы: Кургузова Е.А., Кирсанова А.А.

Научный руководитель: д.м.н., профессор Легонькова Т.И.

Цель исследования:

Целью настоящей работы явилась практическая оценка тактики ведения кормящих матерей при переходе со смешанного вскармливания на исключительно грудное



Материалы и методы исследования:

Объектом исследования являются женщины города Смоленска, желающие перейти со смешанного вскармливания на исключительно грудное. Выборку составили 9 матерей.

Предметом исследования является особенности применения стандартизированной тактики перехода со смешанного вскармливания на исключительно грудное.

Кормящие матери были разделены на 2 группы:

Группа 1: объем докорма больше половины от общего суточного, при этом ребенок набирает вес в пределах нормы

Группа 2: объем докорма меньше половины от общего суточного, при этом ребенок набирает вес в пределах нормы

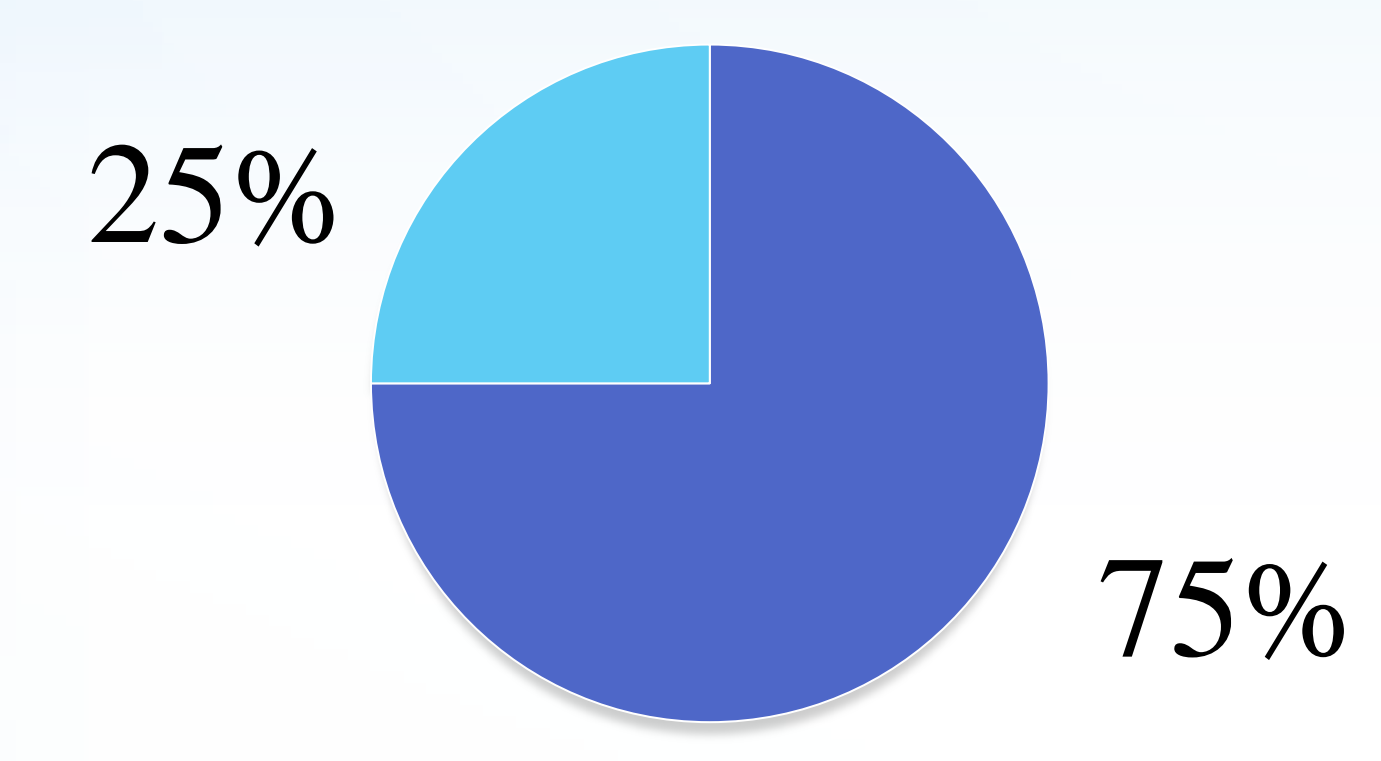
Динамика матерей 1 группы

- мамы, перешедшие на ИГВ
- мамы, не перешедшие на ИГВ



Динамика матерей 2 группы

- мамы, перешедшие на ИГВ
- мамы, не перешедшие на ИГВ



Результаты исследования:

- Через 2 недели от начала исследования наблюдалась положительная динамика у матерей группы 2, у которых объем докорма составлял менее половины от суточного, и 3 из 4 матерей перешли на исключительно грудное вскармливание. У 4ой матери докорм остался 80 мл в сутки.
- У матерей 1 группы, у которых объем докорма составлял более половины от суточного положительная динамика начала наблюдаться спустя месяц исследования, 2 матери перешли на исключительно грудное вскармливание, у остальных наблюдалось значительное сокращение суточного объема докорма.
- Немотивированные в продолжении кормления грудью матери не показали твердой стабильной положительной динамики в переходе со смешанного вскармливания на исключительно грудное. Такая мать в выборке оказалась 1.

Выводы:

- Увеличение количества грудного молока возможно и практически осуществимо почти для любой женщины, если она должным образом мотивирована и ей оказывается достаточная поддержка.
- Большинство женщин обычно начинают вырабатывать грудное молоко в течение 1 недели при соблюдении рекомендаций. В течение месяца при достаточной мотивации и соблюдении рекомендаций все мамы перейдут на исключительно грудное вскармливание.
- Для увеличения количества женщин, кормящих грудью важно, чтобы работники здравоохранения оказывали продолжительную поддержку и поощрение матери, используя соответствующие навыки в консультировании, чтобы построить и поддержать ее уверенность в себе.

