



# Введение прикорма и пищевые привычки ребёнка в будущем: выбор должен быть правильным

Авторы: Иванова Е.А., Новикова Ю.С.  
Научный руководитель: к.м.н., доцент Штыкова О.Н.

## Цель исследования:

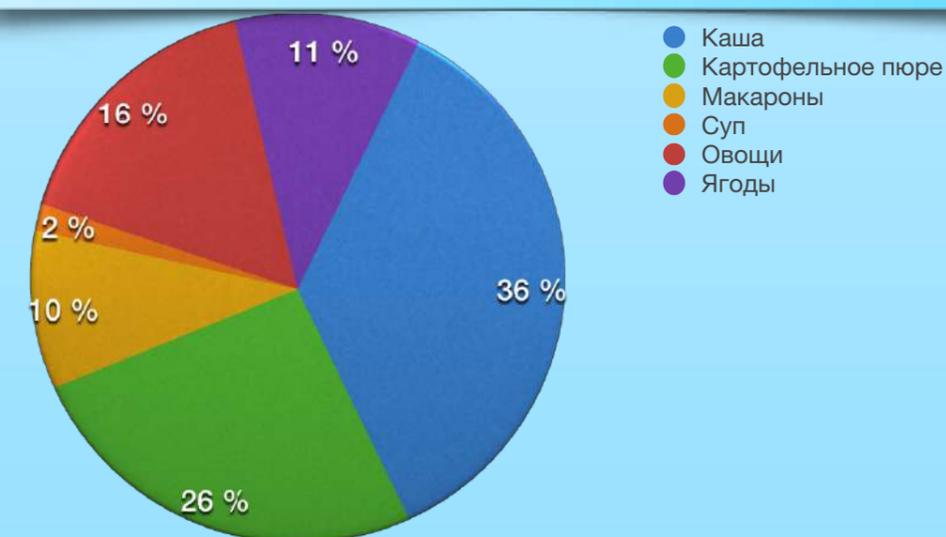
Оценить влияние различных схем введения продуктов прикорма на пищевое поведение детей до 7 лет

## Методы и материалы:

Работа проводилась на базе Медицинского центра "Прогноз" в г. Калининграде и представляла собой открытое исследование в форме анкетирования. В исследование были отобраны здоровые дети в возрасте от 4 мес. до 7 лет. Были проанкетированы матери 130 детей. В рацион питания детей вводили продукты прикорма как промышленного производства, так и домашнего приготовления.

## Результаты исследования:

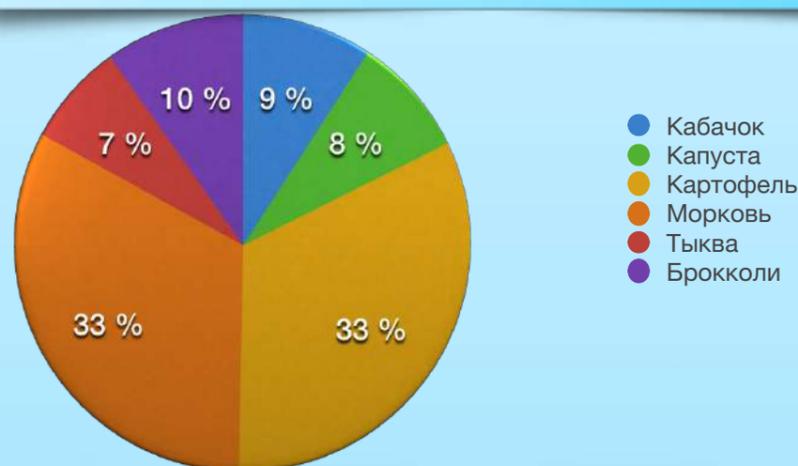
### 1. Какое из перечисленных блюд ребёнок предпочитает больше всего сейчас?



### 2. Какой из блюд прикорма вы ввели ребёнку первым?



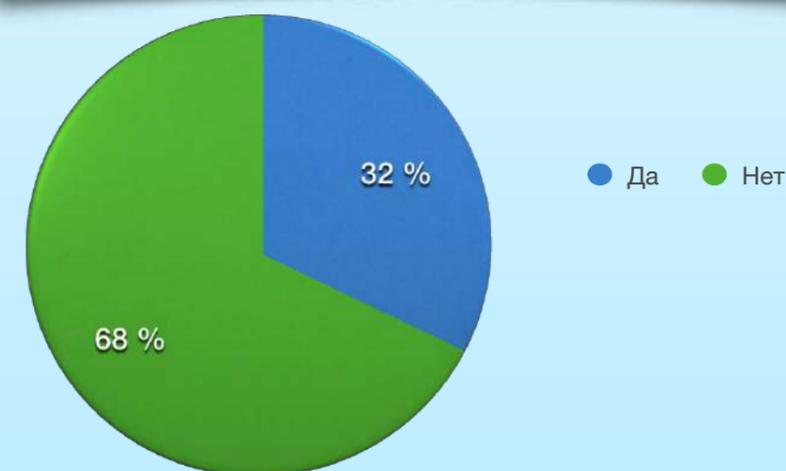
### 3. Какие овощи предпочитает?



### 4. Какое мясо предпочитает ребёнок?



### 5. Досаливали вы или подслащивали пищу ребёнку на первом году жизни?



## Выводы:

- Употребление сладких продуктов в первые месяцы жизни предопределяет предпочтение к сладкому вкусу у детей старше одного года.
- Дети, которым в качестве первого прикорма вводили каши, в более взрослом возрасте предпочитают углеводную пищу.
- Дети, которым в качестве первого прикорма вводили овощное пюре, в более взрослом возрасте предпочитают употреблять в пищу разнообразные овощи.