



АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ ПАЦИЕНТОВ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, ОСЛОЖНЁННОЙ ПОРАЖЕНИЕМ ЛЁГКИХ

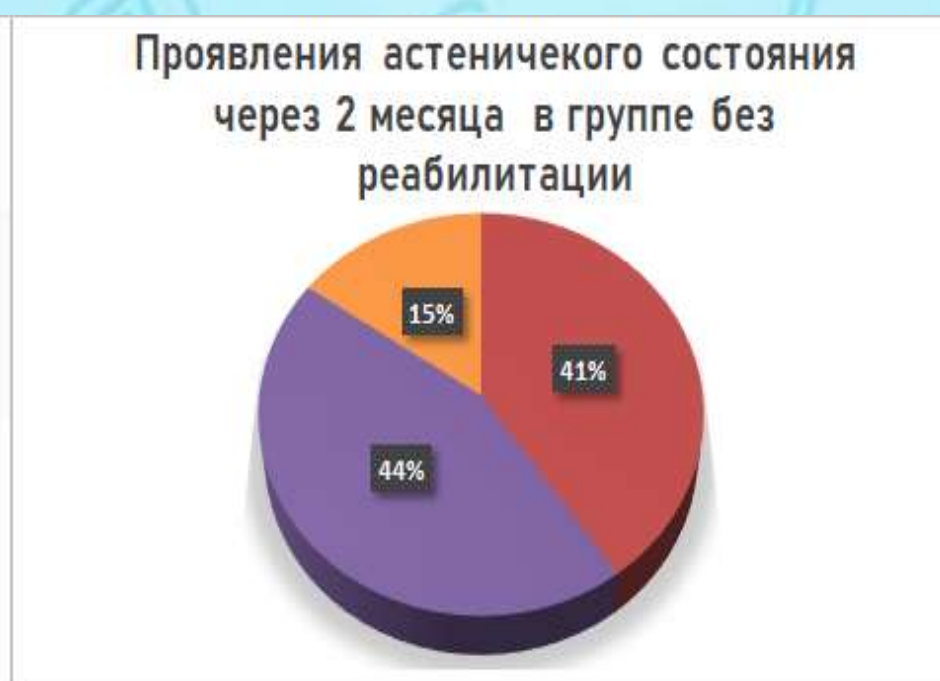
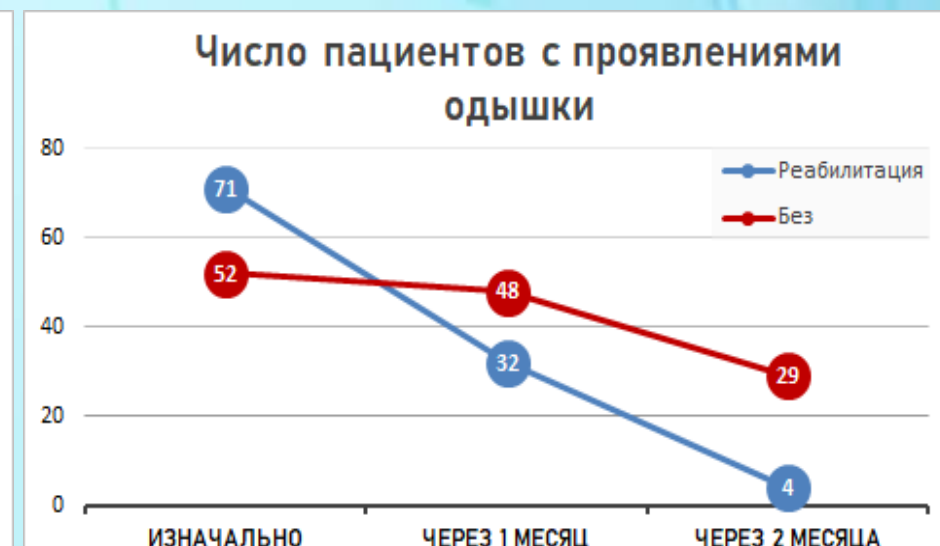
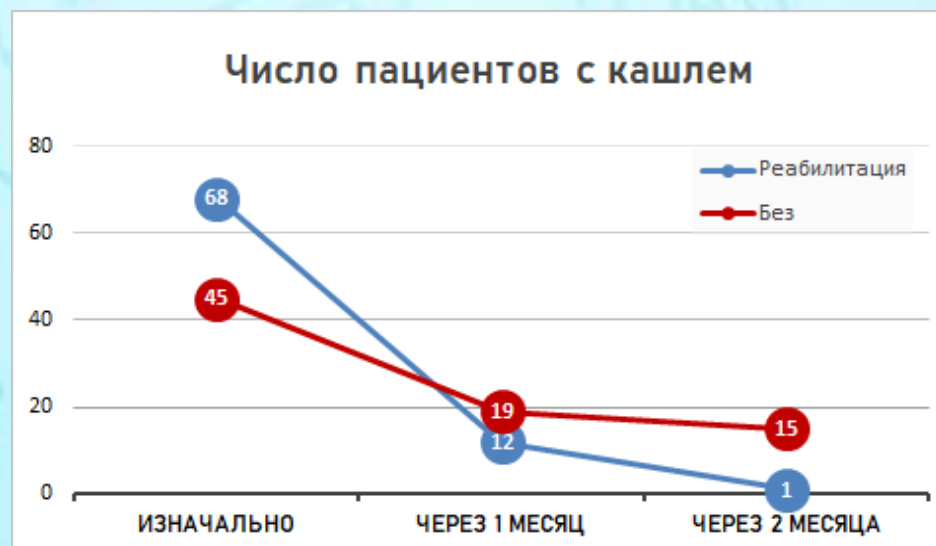
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России

Авторы: Иванова М.А., Родионова В.М. **Научный руководитель:** ассистент, к.м.н. Листопадова М.В.

Цель: оценить эффективность мер физической реабилитации у пациентов с поражением лёгких на фоне COVID-19

Материалы и методы: проанализированы 123 пациента с подтвержденной новой коронавирусной инфекцией, осложненной пневмонией. Выделены 2 группы больных: участвовавшие в физической реабилитации на амбулаторном этапе (n=71) и отказавшиеся (n=52). На первом этапе у больных оценивались: объем поражения лёгких, функциональные показатели дыхания, клинические проявления нозологии, результаты mMRC, тест с 6-минутной ходьбой (метры), шкала астенического состояния (индекс астении). В дальнейшем с группой пациентов на реабилитации проведен курс дыхательной гимнастики в три последовательных этапа, через 2 месяца были повторно оценены клинические и функциональные показатели

Результаты: после курса дыхательной гимнастики у больных достоверно снизились клинические проявления нозологии (кашель, одышка) в сравнении с группой пациентов, не участвовавших в реабилитации.



Также в динамике оценивался индекс астении при помощи шкалы астенического состояния в группе реабилитации этот показатель достоверно снижался и к завершению курса проявления астении отсутствовали, в группе без реабилитации к концу периода наблюдения он оставался высоким у 15 %

При анализе в динамике показателей ФВД после курса реабилитации отклонений показателей выявлено не было, среди пациентов без реабилитации через 2 месяца у 48% больных сохранялось снижение основных показателей ФВД



Выводы: сочетание медикаментозной терапии пневмонии на фоне COVID-19 и физических мер реабилитации позволяет достичь высокого уровня клинической компенсации заболевания и улучшить функциональные показатели в ранний период восстановления