

Современная нутрициология и ее влияние на рынок

детских продуктов питания

Ласая Т.Е., Марендыч К.С., науч. рук. Асс. Васильева И.А.

Введение

Развитие биохимии, детской физиологии, гигиены питания, а также сравнительно новых наук — нутриметаболики, нутригеномики и нутригенетики — все чаще заставляет возвращаться к вопросу о качественном составе продуктов рынка детского питания. Особенно это актуально в связи с его ростом в России на 15-20% ежегодно, что объясняется в том числе все большим выбором родителями продуктов промышленного производства.

Основной тенденцией в развитии современной нутрициологии является понимание возрастающей роли питания в поддержании здоровья и правильного развития человека, ведь в критические периоды онтогенеза оно оказывает значительное влияние на здоровье человека в отдаленном периоде жизни [1-2].

Цель нашей работы — выяснить, насколько родители ознакомлены с современными достижениями детской нутрициологии, так как они формируют спрос на рынке детских продуктов. С другой стороны, хотим привлечь внимание будущих врачей к этому вопросу.

Нутрициология на современном этапе

Несмотря на признанную и неоспоримую пользу грудного молока, распространенность грудного вскармливания в современном мире недостаточна (в среднем по РФ в 5 мес не более 40%). А значит, уже в 4–5 месяцев большая часть детей остается без женского молока, как следствие, возникает необходимость организации оптимального искусственного вскармливания (ИВ). Оно, в свою очередь, по современным представлениям, может быть обеспечено только с помощью продуктов промышленного выпуска адаптированных молочных стартовых смесей (для детей от 0 до 6 месяцев), последующих (адаптированных и частично адаптированных) смесей для детей от 6 до 12 месяцев, а также смесей для детей от 0 до 12 месяцев [3-5].

Современный производитель ставит своей целью максимально приблизить состав молочной смеси к составу грудного молока. Это достигается следующим:

- уровень белка составляет теперь 1,4–1,5 г/100 мл;
- уделяется больше внимания соотношению ω -6: ω -3 ПНЖК и на практике это проявляется включением в состав молочных смесей арахидоновой и докозагексаеновой кислот;
- установлено присутствие в грудном молоке олигосахаридов и бифидобактерий, которые являются пре- и пробиотиками соответственно. Эти свойства используются в производстве смесей;
- признанием нутрициологами значительной роли лютеина в защите нейросетчатки в отношении голубого света (λ 476 нм) и необходимости включения его в детское питание;
- добавлением в состав всех необходимых микронутриентов: витаминов, минеральных солей и микроэлементов, включая селен, йод, таурин, нуклеотиды, холин.

Наряду с многочисленными проблемами питания детей 1-го года жизни немалое место в педиатрической нутрициологии занимает в последние годы проблема питания дошкольников и, особенно, школьников в организованных коллективах:

- избыточное потребление насыщенных жирных кислот;
- сниженное потребление ω -3 ПНЖК;
- избыточное потребление соли, специй, сахара.

В связи с чем в ДООУ и школы активно внедряются программы по коррекции питания:

- программа «Школьное молоко», направленная на ежедневное обеспечение школьников стаканом молока, как важнейшего источника микроэлементов;
- программа «Фрукты», направленная на снабжение детей рядом эссенциальных нутриентов, содержащихся в этих продуктах (флавоноиды, калий, пищевые волокна и др.).

Библиографический список

1. von Bonsdorff MB, Rantanen T, Sipila S, et al. Birth size and childhood growth as determinants of physical functioning in older age: the Helsinki birth cohort study. *Am. J. Epidemiol.* 2011; 174 (12): 1336–1344.
2. Детское питание. Руководство для врачей. Под ред. В.А. Тутельяна, И.Я. Коноя. М.: МИА, 2009: 941 с.
3. Koletzko B, Baker S, Cleghorn G, et al. Global standard for the composition of infant formula: recommendations of an ESPGHAN coordinated international expert group. *J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr.* 2005; 41: 578–589.
4. Dorner J. Ten ontogenetic theses for promotion of health and primary prevention of important diseases by a prenatal and early postnatal neuroendocrine-immune prophylaxis. *Neuro Endocrinol. Lett.* 2000; 21 (4): 265–267.
5. Сорвачева Т.Н. Значение новых тенденций в совершенствовании заменителей грудного молока для педиатрической практики. *Вопр. дет. диетологии.* 2008; 6 (2): 32–35.

Методы и материалы

Тестирование 30 женщин в возрасте от 19 до 35 лет, имеющих детей в возрасте до 1 года, по составленной нами анкете. Анализ данных осуществлялся с использованием стандартных пакетов программ (MS Excel) для персональных компьютеров.

Результаты и их обсуждение

В приложенной диаграмме наглядно показано, что большинство родителей прислушивается к рекламе (63,4%), но в то же время обеспокоено качеством предлагаемой продукции и многообразием ассортимента (55%), большую роль в выборе играют рекомендации врача (59%). Таким образом, для врача любой специальности необходимо следить за достижениями детской нутрициологии для оказания грамотной консультативной помощи.

