ВЛИЯНИЕ НЕРАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА РАЗВИТИЕ МИОПИИ

Е. В. Ломакина, С. А. Костылева
Кубанский государственный медицинский университет.
Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии.
Научный руководитель: д.м.н., профессор А. Н. Костылев.

Аннотация

Статья посвящена миопии и ее взаимосвязи с употреблением продуктов питания, содержащих углеводы. В материале рассматривается нерациональное питание как фактор развития миопии. С использованием скринингового метода выполнен анализ количества реципиентов с миопией. Автором было изучено влияние фастфуда на организм. На основании полученных данных было выявлено, что огромную роль в развитии близорукости играет именно несбалансированное питание.

Введение

Миопия продолжает оставаться одним из самых распространенных в мире глазных заболеваний и наиболее частой причиной снижения зрения. Более детальное изучение факторов риска развития миопии среди молодого поколения, позволило обратить внимание на их нерациональное питание – употребление продуктов с высоким содержанием углеводов. Причем, по данным многих исследователей миопия прогрессирует в детские и юношеские годы, а затем частота и темп прогрессирования значительно снижается.

Цели и задачи

Цель:
оценка влияния употребления продуктов с высоким содержанием углеводов на развитие миопии у студентов КубГМУ.

Задачи:
1. Провести анализ данных анкетирования студентов.
2. Изучить научную литературу по данной теме исследования.
3. Провести анализ взаимосвязи между нерациональным питанием и развитием миопии.

Методы и материалы

Скрининговым методом исследований среди студентов II курса лечебного факультета (n=138) в возрасте 19-21 год выявлены реципиенты с миопией, которые были разделены на две группы с миопией слабой и средней степени.

Результаты и обсуждения

Рис. 1. Количество больных миопией и степень тяжести миопии

Полученные результаты показали, что у 33,3% опрошенных диагностирована миопия слабой и средней степени. Среди данных студентов проведено анкетирование, направленное на выявление частоты и количества употребления продуктов «молодого поколения», включающих шоколадные батончики, фастфуды, газированные напитки с высоким содержанием углеводов.

Группа студентов со слабой степенью миопии (до 3 Дптр) составили 35 реципиентов. Вызывает интерес, что из данной группы нерациональное питание было выявлено в 68,5% случаях. Группа студентов со средней степенью миопии (3,25-6 Дптр) составила 11 человек, где доля употребления продуктов с высоким содержанием углеводов была так же высокой – 72,8%.

Выводы

Проанализировав взаимосвязь между нерациональным питанием и развитием миопии, мы пришли к выводу, что огромную роль в развитии близорукости играет именно несбалансированное питание. Повышенное содержание глюкозы в крови ведет к появлению химических соединений, инициирующих воспалительную реакцию, вследствие которой возникает нарушение гематоофтальмического барьера, что может привести к деформации хрусталика.

Библиографический список

1. Фаст-фуд и диабет второго типа сопоставимы по влиянию на уровень сахара в крови. - Текст: непосредственный // Дневник казанской медицинской школы ‘III (XVII) - 2017 – С. 124
2. Т.Н. Юрьева, А.В. Григорьева, Ю.С. Пятова Миопия и её осложнения. - Текст: непосредственный // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН 2015, 6 (106) – С. 75-79
3. Бирюкова Е.В. , Шинкин М.В. Диабетические микроангиопатии: механизмы развития, подходы к терапии Текст: непосредственный // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН 2015, 6 (106) – С. 75-79