

Исследование качества жизни студентов первого курса медицинского института ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского

Малыхина И.С. (1 курс, С-ЛД 11, медицинский институт ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского)

Магомедкиримова А.М. (1 курс, С-ЛД 11, медицинский институт ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского)

Никитина А.В. (1 курс, С-ЛД 11, медицинский институт ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского)

Аршанский М.М. (4 курс, 411 группа, ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет
Минздрава России)

Научный руководитель: Аршанский М.В., доцент каф. Медико-биологических дисциплин медицинского
института ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского

Актуальность

На этапе поступления в высшее учебное заведение происходят изменения в образе жизни подростка, которые могут сказаться на качестве жизни. Особенно важен в этом плане период адаптации к обучению в ВУЗе. В это время изменяется социальный статус человека, появляется больше самостоятельности и свободы, возрастает степень ответственности. Если возрастание степени свободы, обычно, устраивает первокурсника, то повышение ответственности, чаще всего, не получает достойного внимания. Это может привести к снижению учебной и социальной успешности молодого человека, возникновению целого ряда проблем, которые могут негативно сказаться на его дальнейшей жизни. По этой причине становится важным помочь первокурснику с наименьшими потерями пройти период адаптации к обучению в ВУЗе.

Цели исследования

На основе анализа результатов проведенного исследования оценки качества жизни студентов первого курса медицинского института ФГБОУ ВО КГУ им. К.Э. Циолковского сформулировать предложения по сопровождению в период адаптации к обучению в ВУЗе.

Задачи

- Изучить имеющуюся информацию о качестве жизни и влиянии ее на состояние здоровья студентов.
- Провести исследования с применением опросника (название)
- Проанализировать полученные результаты
- Сформулировать предложения по сопровождению студентов первого курса в период адаптации к обучению в ВУЗе.

Объекты и методы

Методом анкетирования исследовано 38 студентов 1 курса Медицинского института Калужского государственного университета. Интервьюирование студентов осуществлялось с использованием ядерного опросника ВОЗ КЖ - 100, направленного на оценку качества жизни людей. Достоверность различий результатов оценивалась при помощи пакета программ: Statistica 7, ОС Windows 10, Microsoft Excel.

Результаты исследования



Для предупреждения негативных тенденций качества жизни студентов первокурсников в период адаптации необходимо:

1. Помочь студенту организовать свою жизнь предоставив возможность в организации досуга, получения необходимой психологической помощи и занятия спортом.
2. Создать условия для улучшения питания, отдыха студентов.
3. Оказать первокурсникам тьютерскую помощь в структурировании времени, встраивания распорядка труда и отдыха.