



Анализ осведомленности подростков о проблеме

йододефицитных заболеваний

Старшова Е. С., Коровина Е.М., Федюкова И.Ю.

Научный руководитель: ассистент кафедры госпитальной педиатрии с курсом неонатологии ФДПО, к.м.н. Демяненко А.Н

Актуальность: Йододефицитные заболевания (ЙДЗ) являются актуальной проблемой здравоохранения для многих стран мира. Хронический дефицит йода в питании приводит к развитию диффузного и узлового зоба, умственной и физической отсталости детей, кретинизму. Одной из уязвимых категорий лиц относительно риска развития данных заболеваний являются подростки. В связи с этим необходимо выявить уровень осведомленности их о проблеме йододефицитных заболеваний для формирования осознанной необходимости в сбалансированном употреблении йодированной соли и продуктов, богатых йодом.

Цель работы: оценить уровень осведомленности подростков о проблеме йододефицитных заболеваний для разработки мероприятий по расширению знаний в этом вопросе.

Материалы и методы: проведено анкетирование 79 подростков, основанное на вопросах Всероссийской акции "Соль+йод: IQ сэкономит", а также тест на вероятный йододефицит, разработанный сотрудниками НМУ им. А.А. Богомольца. Результаты представлены в виде % и Me[25-75], за критический уровень значимости принимали $p < 0,05$.

Результаты: В исследовании приняли участие подростки в возрасте 10-17 лет (15лет[13-16]), проживающие в городах (52 (66%)) и селах (27(34%)) Смоленской области. Среди них 27(34%) мальчиков, 52 (66%) девочек. На графиках представлены вопросы и варианты полученных ответов (в %).

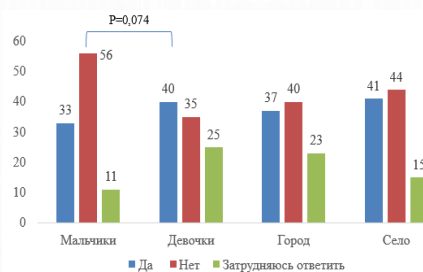
Выводы: 1. Большинство подростков Смоленской области не осведомлены о наличии йододефицитных территорий РФ, причем уровень осведомленности мальчиков более низкий, чем девочек.

2. Большинство подростков не задумываются о профилактике йододефицита, однако в городах чаще, в сравнении с селом, употребляют йодсодержащие продукты.

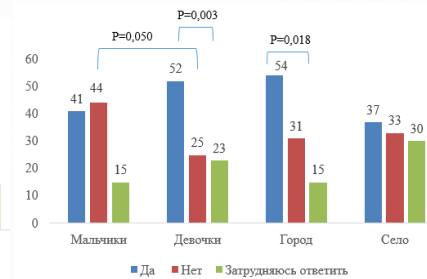
3. Большинство девочек подросткового возраста осведомлены о последствиях йододефицита и мерах его профилактики, как и большинство городских жителей, в сравнении с сельскими.

4. Большинство мальчиков и девочек подросткового возраста, проживающих как в городах, так и в селах, не знакомы с основными проявлениями ЙДЗ, при этом считают, что не имеют отклонений в здоровье, связанных с недостатком йода в питании.

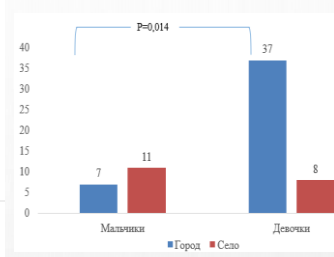
5. Более, чем у трети, проживающих в городах девочек подросткового возраста, выявляются признаки вероятного йододефицита, что чаще в сравнении с показателями у мальчиков.



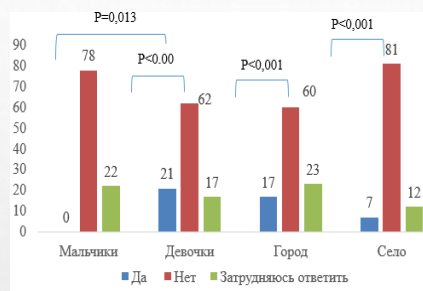
Известно ли Вам, что большая часть населения РФ страдает от недостатка йода?



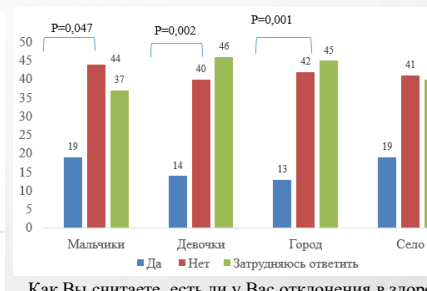
Известно ли Вам, что недостаток йода приводит к ЙДЗ с тяжелыми последствиями?



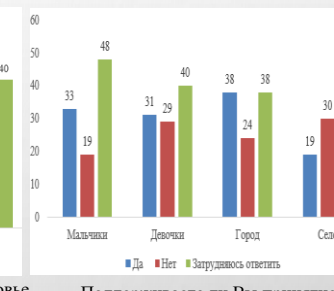
Тест. Признаки вероятного йододефицита



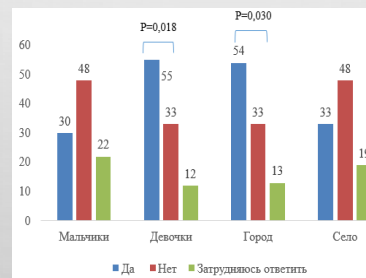
Знаете ли Вы симптомы йододефицитных заболеваний?



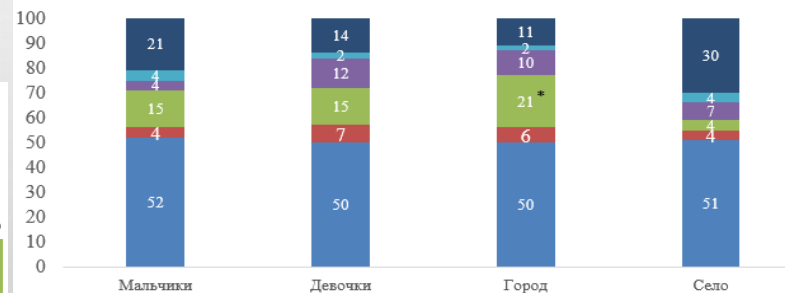
Как Вы считаете, есть ли у Вас отклонения в здоровье, связанные с недостатком йода в питании?



Поддерживаете ли Вы принятие закона о всеобщем йодировании соли?



Знаете ли Вы, что йододефицитные заболевания можно предупредить?



Стараетесь ли Вы предпринимать меры по профилактике ЙДЗ?

- Затрудняюсь ответить
- Всё вышеперечисленное
- Регулярно прохожу медицинские осмотры, осмотры у врача-эндокринолога, делаю УЗИ щитовидной железы, не отказываюсь от диспансеризации
- Принимаю с профилактической целью препараты йода
- Стараюсь регулярно употреблять продукты, богатые йодом (морская и речная рыба, морская капуста, другие морепродукты)
- Покупаю в магазине только йодированную соль
- Нет, не задумываюсь об этом