



# СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА НА ПУТИ СОХРАНЕНИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



ФГБОУ ВО "Смоленский государственный медицинский университет" МЗ РФ

Кафедра пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии

Авторы: Бобрик Мария Николаевна, Кузьменок Алёна Анатольевна

Научные руководители: к.м.н., доц. Штыкова Ольга Николаевна, асс. Шпаковская Ксения Сергеевна

## Актуальность

Просвещение матерей в вопросах вскармливания детей является актуальным в связи с тем, что только материнское молоко – лучшее, оптимальное питание для ребенка 1-го года жизни. Именно грудное вскармливание закладывает здоровье человека на всю последующую жизнь. Распространенность ГВ в мире составляет 44% (ВОЗ, 2021г), в России - 44% (Минздрав России, 2021г).

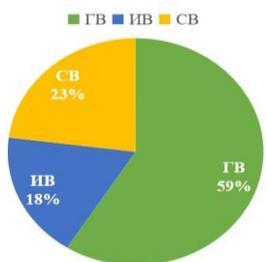
**Цель исследования:** изучить осведомленность матерей в ЦФО об организации питания детей 1-го года жизни, приверженность советам мед. работников.

## Материалы и методы:

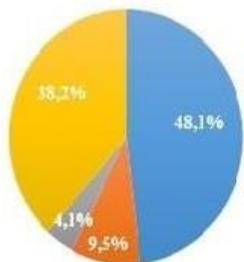
- Опрос 106 матерей в онлайн-форме с помощью сервиса survio.com.
- Анализ медицинской документации.

## Результаты исследования

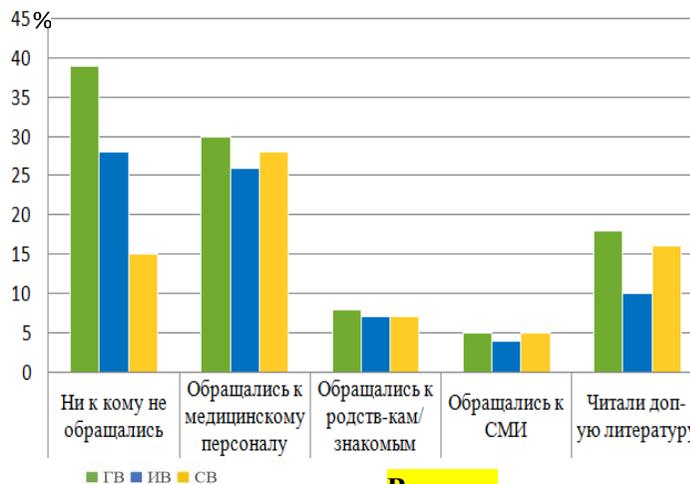
Респонденты по виду вскармливания



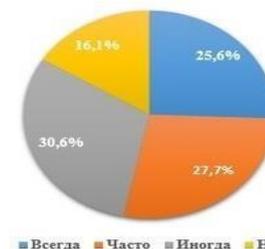
Авторитет для матерей в вопросах ГВ



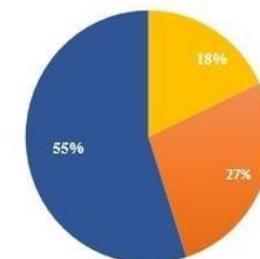
Обращение матерей по вопросам вскармливания



Как часто матери прислушиваются к советам мед. работников



Посещение матерями специальных школ



## Выводы

- В результате исследования установлено, что 92% матерей хотели кормить грудью, а реально кормили – 59%. 39% матерей, дети которых находились на ГВ, не испытывали затруднения при кормлении грудью, 30% – обращались к мед. персоналу, чтобы сохранить ГВ, 8% – к родственникам, 5%, – к СМИ, читали дополнительную литературу – 18%.
- Матери, кормящие детей смесью, реже обращались за помощью по вопросам вскармливания к мед. персоналу, к родственникам и СМИ.
- Школу «Молодой матери» посещали только 18% респондентов, школу «Будущих мам» - 27%, при этом авторитетом в вопросах ГВ мед. работники являются в 48,1% случаев, родственники, друзья - в 9,5% и 4,1% соответственно.
- В настоящее время необходим комплексный подход для сохранения ГВ. Ключевое место среди слагаемых успеха на пути сохранения ГВ занимает информационная поддержка врача. При этом важно, чтобы неонатологи и педиатры, оказывая помощь матери, максимально способствовали сохранению длительного грудного вскармливания.