ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ» МЗ РФ

Системный подход к прегравидарной подготовке с учетом опыта наблюдения пациенток с варикозной болезнью вен в период гестации

Ермакова П.А., Ермакова А.А.
Научный руководитель – д.м.н., профессор кафедры Шевлюкова Т.П.

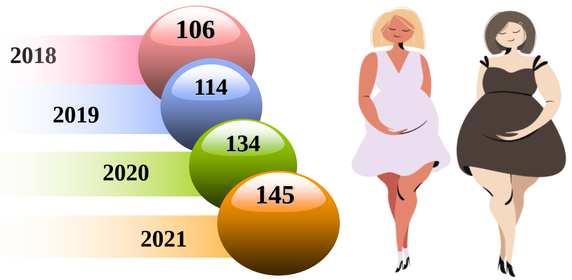
Хронические заболевания вен (ХЗВ) распространены повсеместно (от 2 до 60%). К группе риска относятся женщины с избыточной массой тела, отягощенной наследственностью, а также беременные женщины (50-96%).

Материалы. Медицинская документация 11806 беременных женщин в женских консультациях №1 и №2 в г. Тюмень за 2018-2021 годы. У 499 выставлен диагноз варикозной болезни нижних конечностей.
Методы: анализ, синтез, статистическая обработка, моделирование.

Цель исследования. Оценить влияние хронических заболеваний вен на гестационный процесс и период родов.

Результаты исследования:

БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ С ВБ В ЖК 1 И ЖК 2:

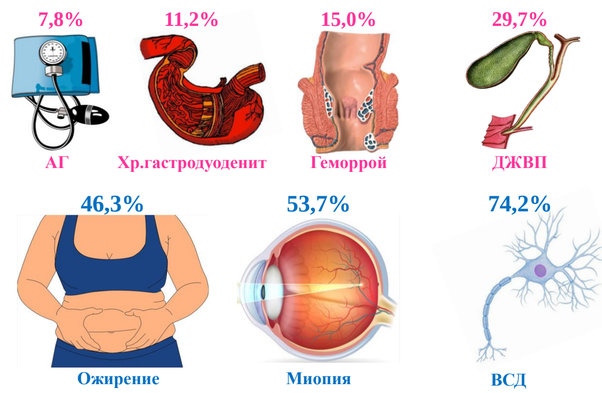


Способы родоразрешения женщин:

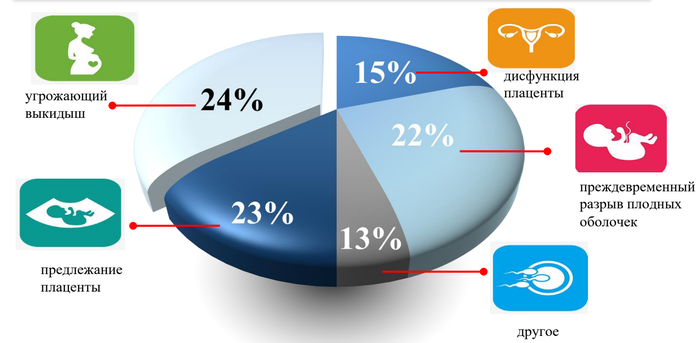
Общий образ исследуемых:

Повторнородящая (2,2±0,5 родов) 29±1 лет с отягощенным акушерским анамнезом (55%), у которой ВБ выявлена ранее (78%).
Наследственный анамнез 8,2 %.

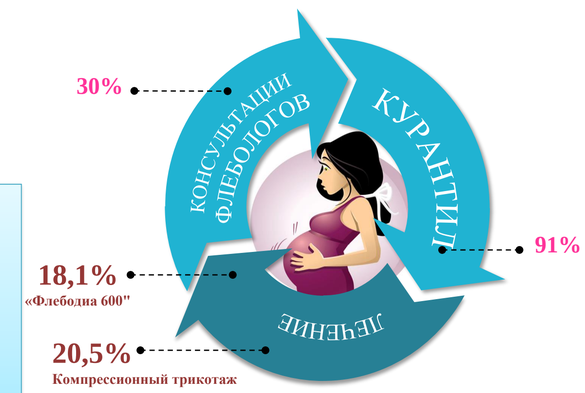
Сопутствующие соматические патологии у женщин исследуемой группы:



Сопутствующие акушерские патологии у женщин исследуемой группы:



АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ



Выводы

1. **Сформирован «образ» женщины с ХЗВ – это повторнородящая беременная 29±1 лет с ранее выявленной патологией вен, отягощенным акушерским анамнезом и определенным набором сопутствующих патологии.**
2. **Выявлен неуклонный рост ХЗВ, что актуализирует проблему и подталкивает к поиску ее решения. Обостряет вопрос низкий процент (30%) назначения консультаций профильных специалистов.**
3. **Необходимо проконсультировать врачей женской консультации о ведении пациенток с ХЗВ в анамнезе в связи с необоснованным назначением антиагрегантов (курантил).**
4. **Оптимизация прегравидарного периода: выполнение УЗДГ и проведение просветительской работы с группами риска. При тяжелом течение ХЗВ – консультация сосудистого хирурга.**