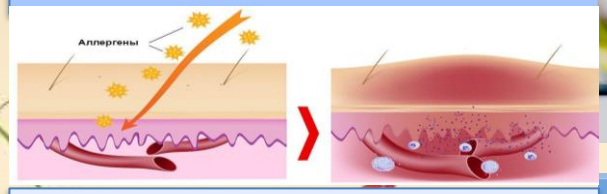
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«**Смоленский государственный медицинский университет**» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Основы правильного ухода за кожей ребенка.
Выбор Детского крема.

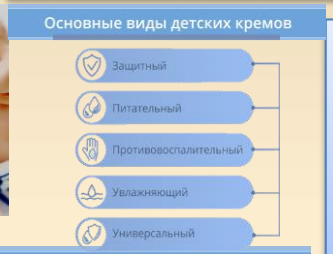
Кожа- одна из основных барьерных систем организма, имеющая морфологические и функциональные различия в разные периоды детства и отражающая состояние внутренних органов и других систем здорового и больного ребенка

Кожа- это зеркало, отражающее все внутренние болезни

Здоровая кожа- здоровый мылыш!



К детским средствам для ухода предъявляются особые требования:
-детский лосьон для бережного очищения кожи не должен содержать искусственных отдушек и спирта;
-детский крем и масло обладают смягчающими и защитными свойствами, повышают эластичность и упругость, их можно использовать при уходе за кожей после дерматита;
-детское мыло не должно содержать щелочных компонентов;
не стоит применять детский шампунь для купания детей до года чаще 1-2 раз в неделю.



Важно!
Если у новорожденного сухая кожа, для купания можно применять специальные средства. Вся косметика подбирается строго индивидуально. Перед применением крема, лосьона и другого средства убедитесь, что у ребенка нет аллергии на него.

Нежелательные компоненты в составе детского крема:

Феноксиэтанол. Способен высвобождать токсичное вещество — формальдегид. Является эндокринным разрушителем, может угнетать дыхательную и пищеварительную системы, особенно опасен для грудных детей.

Минеральные масла. Являются продуктами нефтепереработки, плохо впитываются, закупоривают поры и препятствуют газообмену.

Изопропилпальмитат. Еще одно смягчающее средство, которое может привести к закупорке пор и протоков сальных желез.

Парабены и сульфаты. Информация о том, что эти вещества могут вызывать аллергические реакции, уже много раз подвергалась сомнению.

1) Уход за кожей ребенка *– это не простая проблема. Чтобы сохранить здоровой кожу малыша, необходимо постоянно поддерживать ее в сухом и чистом состоянии*

2)Согласно современным рекомендациям по уходу за кожей детей первого года жизни важно обеспечить регулярное очищение кожи. Ежедневное купание в течение 15–20 мин не только очищает кожу, но и насыщает роговой слой водой, после купания дети чувствуют себя лучше

На что обращают внимание мамы при выборе средств для ухода за кожей младенцев

Выполнила: студентка 3 курса пед. Факультета Аноприкова Д.Н
Научный руководитель: проф. Легонькова Т.И.