

Распространенность методов экстренной контрацепции среди женского населения



Введение

Экстренная контрацепция — это вариант предупреждения нежелательной беременности, который предполагает проведение необходимых мер (прием таблеток или установка ВМС) после (или до) НПА. Это метод «последнего шанса» предотвращения нежеланной беременности вместо ее вынужденного прерывания, метод, доступный тем, кто по тем или иным причинам не имел доступа или не использовал плановые методы, был застигнут врасплох.

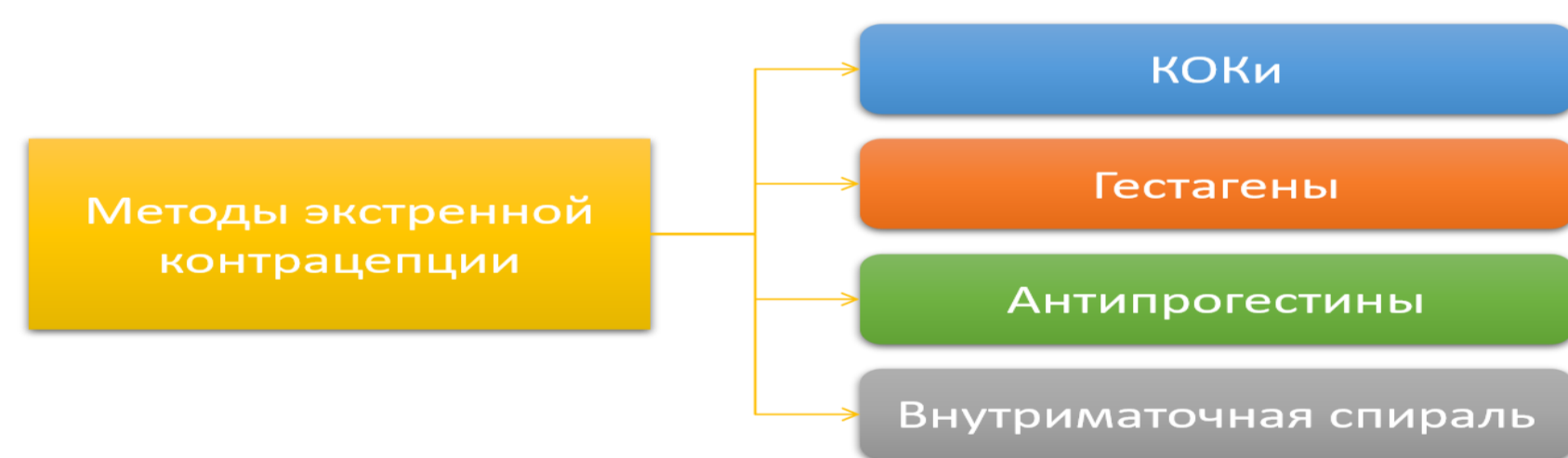
Цель исследования

Выяснить степень распространенности и осведомленности о методах ЭК у женщин разных возрастных групп.

Материалы и методы

В ходе исследования, проведен анализ результатов анонимного анкетирования 63 женщин в возрасте от 17 до 50 лет.

Теоретическая часть



Основные механизмы действия:

- Торможение овуляции
- Снижение активности сперматозоидов
- Нарушение прикрепления яйцеклетки к стенкам матки
- Нейтрализация действия прогестерона
- Активизация сократительной активности матки
- Усиление или замедление перистальтики маточных труб

Побочные эффекты: аллергические реакции; со стороны ЖКТ (тошнота, рвота, разжижение стула); ЦНС (головокружения, головные боли, повышенная усталость); половая система (боли или дискомфорт внизу живота, кровотечения, боли в молочных железах, сбои менструации), бактериальное поражение мочеполового тракта, железодефицитная анемия

Результаты исследования

При анализе для удобства интерпретации результатов и наглядности все респонденты были условно разделены на две группы - женщины в возрасте от 17 до 30 лет - 50,8% (32); от 31 до 50 лет - 49,2% (31)

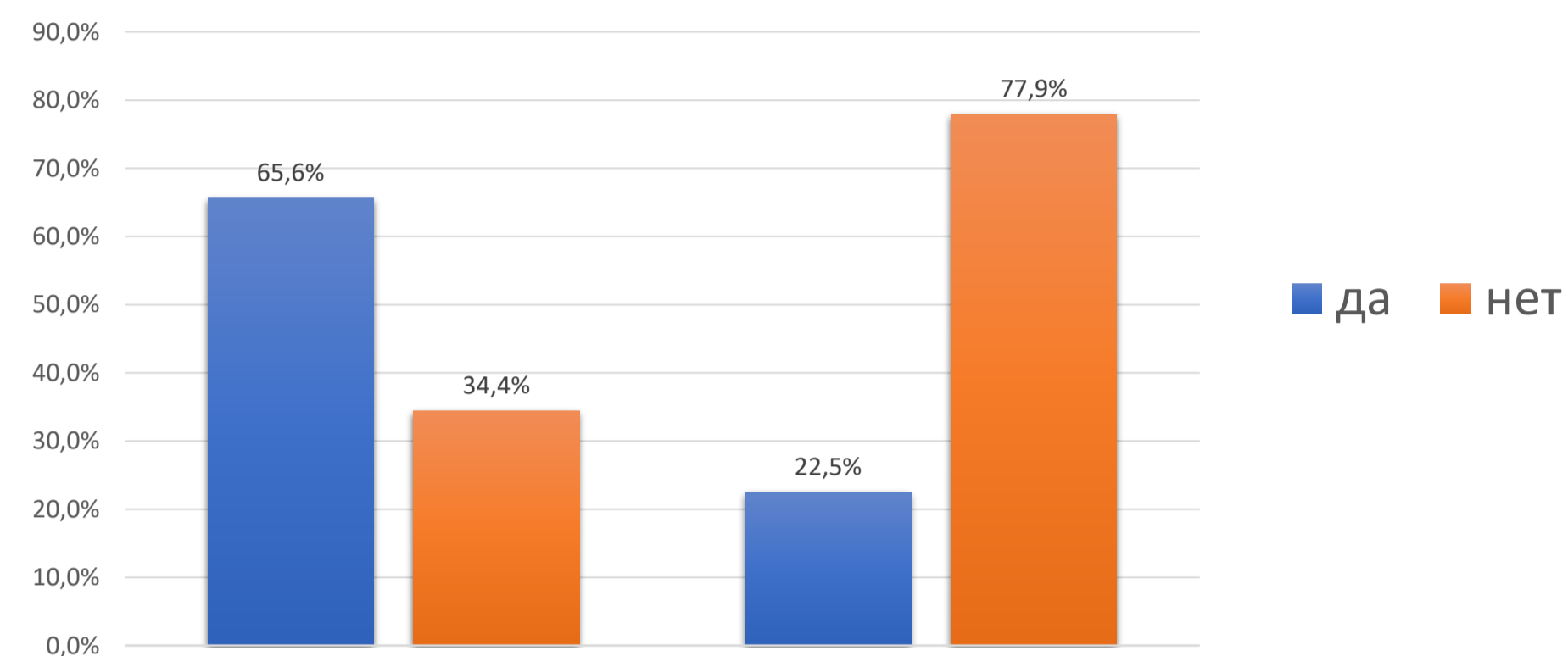


Диаграмма 1. Принимали ли вы когда-нибудь экстренные контрацептивы?

Среди первой возрастной группы (17 - 30 лет) 65,6% (21 человек) принимали препараты ЭК, а во второй возрастной группе (31 - 50 лет) всего 22,5% (7 человек).

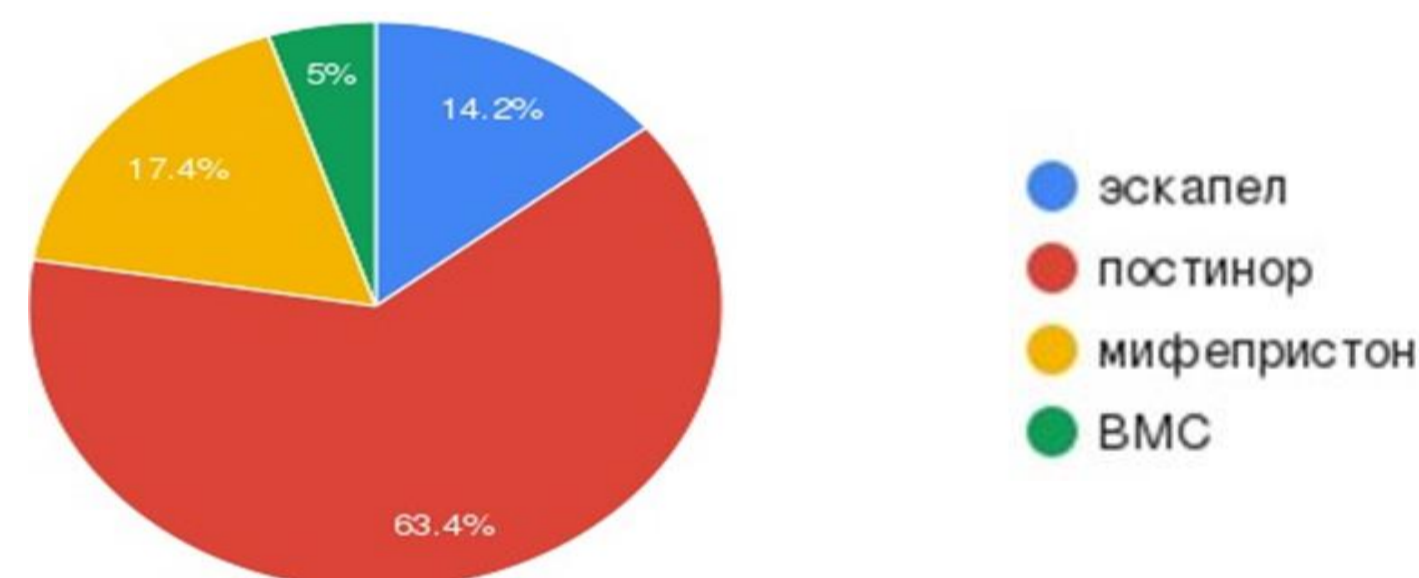


Диаграмма 2. Наиболее распространенные средства ЭК

Наиболее популярными препаратами ЭК среди женщин являются: постинор - 63,4%; мифепристон - 17,4%; эскапел - 14,2%; внутриматочные контрацептивы - 5%.

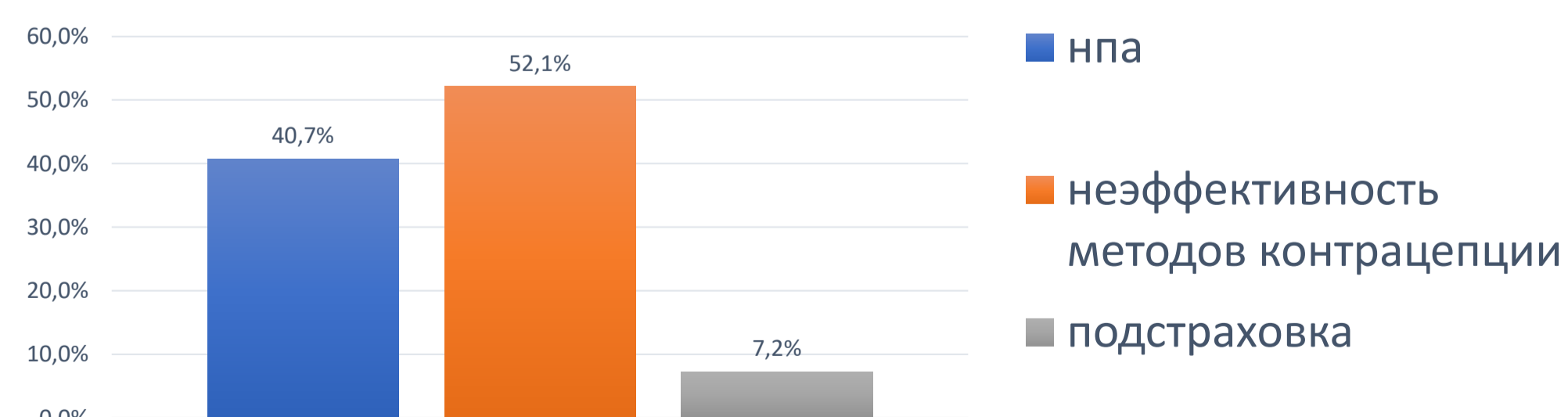


Диаграмма 3. Причины применения средств ЭК

Респонденты, принимающие препараты ЭК, указывали следующие причины такого решения: незащищенный половой акт - 60,7, неэффективность использованных средств контрацепции - 28,5% просто подстраховаться - 10,8% .

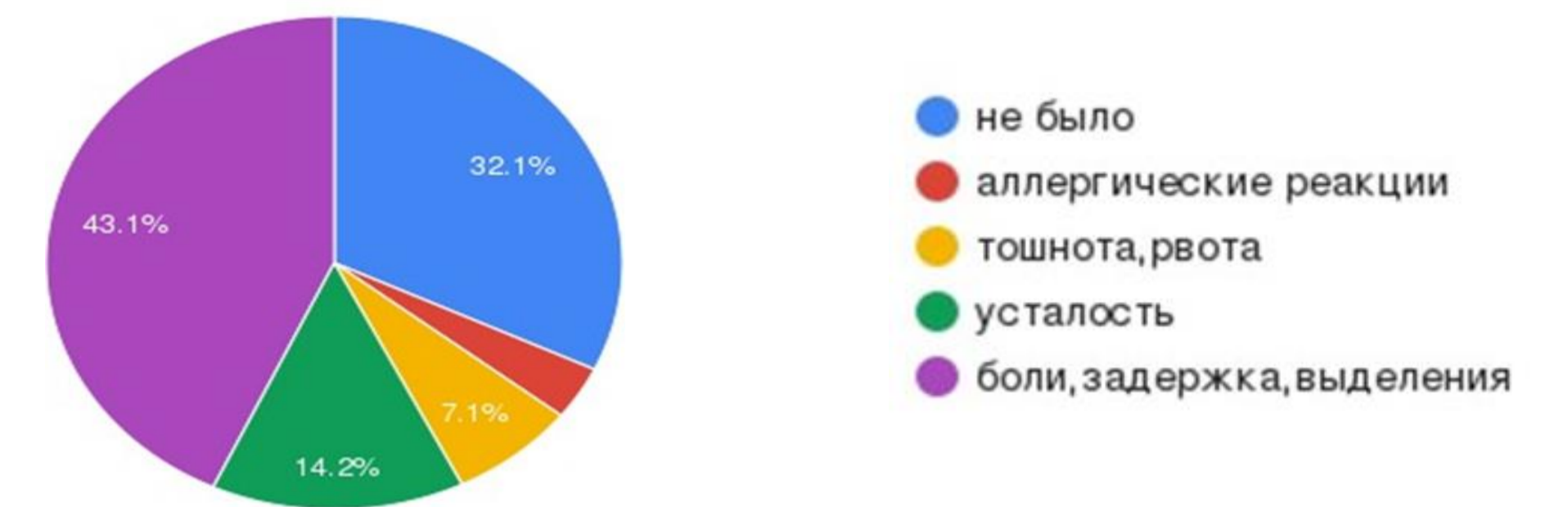


Диаграмма 4. Наиболее частые побочные эффекты после применения препаратов ЭК

У 32,1% женщин (9 человек) после принятия препаратов ЭК никаких побочных действий не наблюдалось. Наиболее часто респонденты отмечали боли внизу живота, ациклические кровянистые выделения, болезненность молочных желез, задержку менструации - 43,1%. Реже - усталость, головную боль, тошноту, рвоту, диарею;

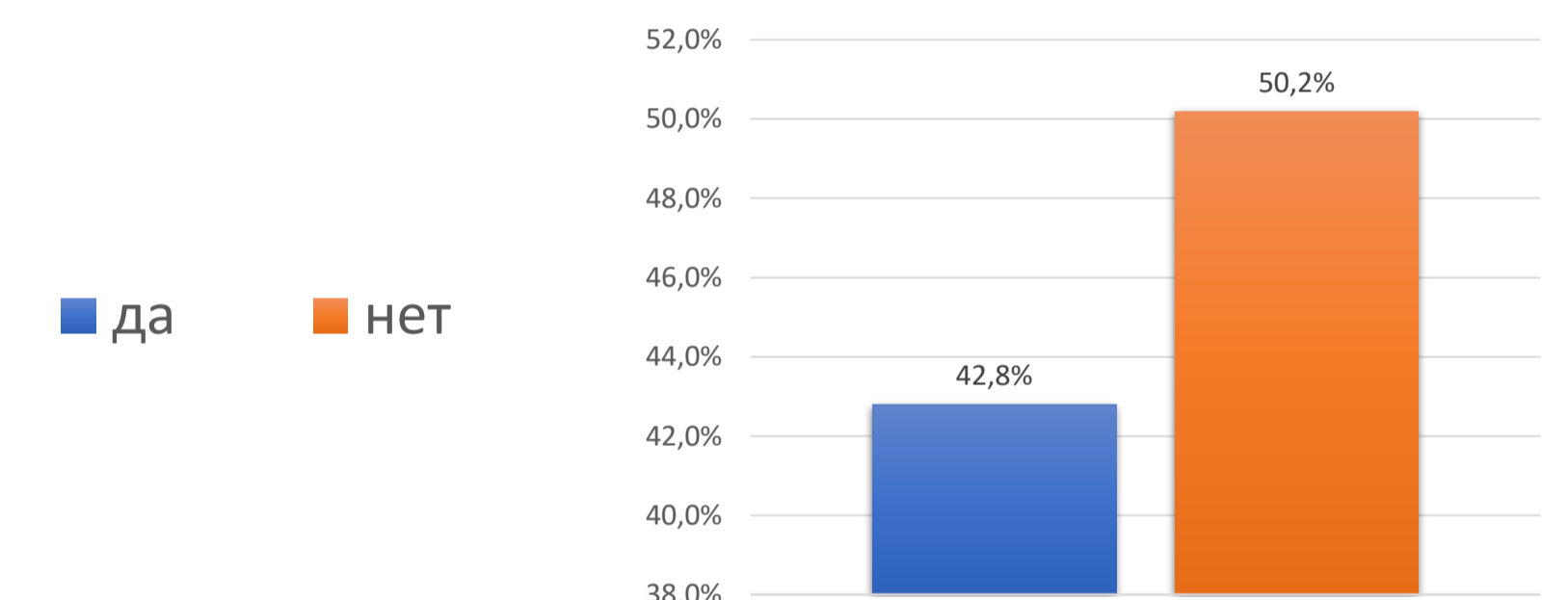


Диаграмма 5. Посоветуете ли вы применение данных препаратов?

Несмотря на негативные последствия, осведомленность о вреде для здоровья 42,8% (27 человек) женщин всё равно посоветовали бы данный вид контрацепции знакомым.

Выводы

1. У ЭК есть неоспоримые положительные качества , в частности предотвращение нежелательной беременности и снижение числа хирургических аборт. Однако несмотря на это, злоупотребление данными методами приводит к массе побочных эффектов. Как показало исследование, ЭК широко распространена среди молодёжи, но многие не осведомлены о возможных негативных последствиях для их здоровья, не знают как правильно и как часто использовать данные препараты.

2. Исходя из данных опроса, большинство женщин используют малоэффективные методы контрацепции, в связи с чем препараты ЭК для них являются единственным методом предотвращения нежелательной беременности