ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИНГА ГЛЮКОЗЫ У ДЕТЕЙ И ПОДОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

Ильина Е.И.

Научный руководитель: д.м.н., проф. Алимова И.Л.

Актуальность. В настоящее время метод флэш-мониторинга глюкозы (ФМГ) включен в Клинические рекомендации и стандарты оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом.

Данный метод позволяет пациентам в режиме реального времени отслеживать уровень глюкозы в крови путем непрерывного считывания системой глюкозы в межклеточной жидкости и передачи данных на сенсор, что предоставляет возможность более тщательного самоконтроля и достижения оптимального времени нахождения в целевом диапазоне и показателей уровня гликированного гемоглобина.

Рис.1. Изображение системы ФМГ.

Цель исследования: оценка эффективности применения ФМГ у детей и подростков с сахарным диабетом (СД) 1 типа

Материалы и методы: Для проведения исследования было обследовано 25 пациентов с СД1 в возрасте от 3 до 16 лет, пользующихся системой непрерывного мониторинга глюкозы не менее 12 месяцев, с оценкой исходного уровня HbA1c, рассчитанного как средний показатель в течение года, и на фоне использования ФМГ.

Результаты исследования.

Средний уровень гликированного гемоглобина до начала ФМГ составил 8,29 [7,4-8,5]%, через 3 месяца мониторинга – 8,26[7,3-8,7]%, через 6 месяцев от начала мониторинга – 8,29 [7,6-8,8]%, в течение года использования ФМГ – 7,96 [7,3-8,2]%.

Диаграмма 1. Средние уровни HbA1c пациентов до ФМГ, в процессе мониторинга в течение 3 месяцев, 6 месяцев, 1 года.

В процессе анализа установлено, что положительную динамику гликированного гемоглобина через 3 месяца, пол года и год имели соответственно 56%, 33% и 50% пациентов. Уровень HbA1c без существенных изменений отмечается у 24% пациентов через 3 месяца, у 17% через 6 месяцев, и у 21% пациентов через 1 год. Отрицательная динамика уровня гликированного гемоглобина наблюдается в 20, 50, 29% случаев соответственно. Данные отражены в диаграмме №2.

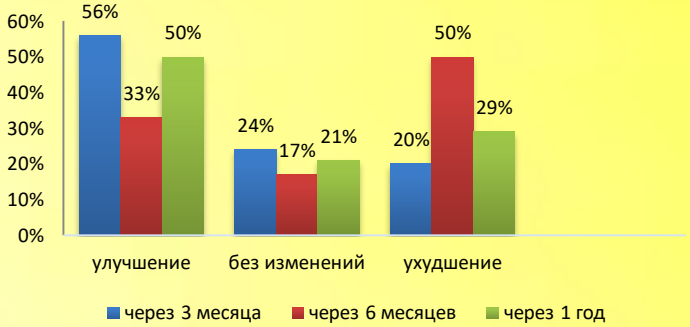

Диаграмма 2. Динамика уровня HbA1c в процессе мониторинга в течение 3 месяцев, 6 месяцев, 1 года.

Количество пациентов с удовлетворительной компенсацией (уровень HbA1c <7,0%) до начала ФМГ составило 4%, через 3 месяца ФМГ – 16% , через 6 месяцев и 1 год – 11% и 14% соответственно (p<0,05) (Диаграмма 3).

Диаграмма 3. Количество пациентов с уровнем HbA1c<7,0 %.

Выводы:

1. Несмотря на то, что уровень среднего гликированного гемоглобина в динамике применения флэш-мониторинга глюкозы статистических различий не имеет, положительный результат отмечается более, чем у 50% пациентов, пользующихся ФМГ.
2. Количество пациентов с уровнем гликированного гемоглобина <7,0% в процессе применения системы ФМГ возросло с 4% до 14%.