

Динамика биохимических показателей крови у пациентов, перенесших COVID-19

Айрапетов К.В. - научный руководитель, ассистент кафедры общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО

Титова А.В. - студентка лечебного факультета, 617 группы

Мартынова Т.А. - студентка лечебного факультета, 615 группы

Андреева Е.М. - студентка лечебного факультета, 608 группы

ВВЕДЕНИЕ

В декабре 2019 года в г.Ухань КНР была зафиксирована вспышка коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV2. Буквально через год весь мир знал об этой инфекции, а 11 марта 2020 года ВОЗ объявила данную вспышку пандемией. в настоящее время уровень заболеваемости и смертности, о которых сообщают в разных странах, варьирует, что создает трудности для точного предсказания числа пациентов, у которых разовется постковидный синдром. COVID-19 кроме клинических симптомов и синдромов сопровождается изменениями в показателях клинического и биохимического анализа крови, которые играют большую роль в оценке тяжести заболевания, позволяют прогнозировать его развитие и исход, корректировать схемы лечения.

ЦЕЛЬ

Проанализировать изменения биохимических показателей крови в динамике, у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось на базе ОГБУЗ «Поликлиника №3» г. Смоленска. В основу работы заложены результаты изучения 69 карт амбулаторного больного. В работе использованы стандартные методы статистики. Сравнение количественных признаков осуществлялось с помощью непараметрического критерия Манна – Уитни и Колмогорова-Смирнова. Статистическая значимость определялась по уровню $p = 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

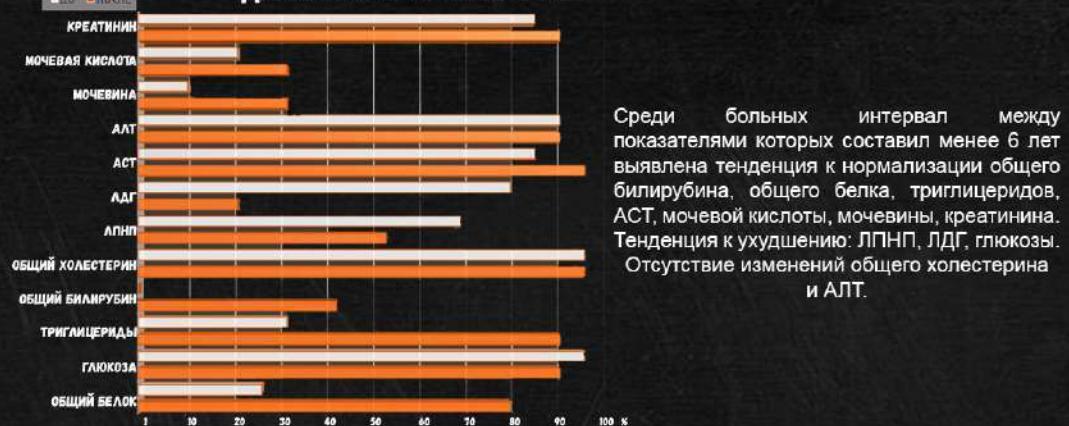
С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК



Лабораторные показатели СРБ являются специфическими в отношении новой коронавирусной инфекции. Так, значение маркера имеет тенденцию к улучшению в группах пациентов с динамикой взятия анализов от 3 лет и более. Ухудшение же наблюдается в динамика через 1-2 года и в группе, где отсутствуют данные о временном интервале.

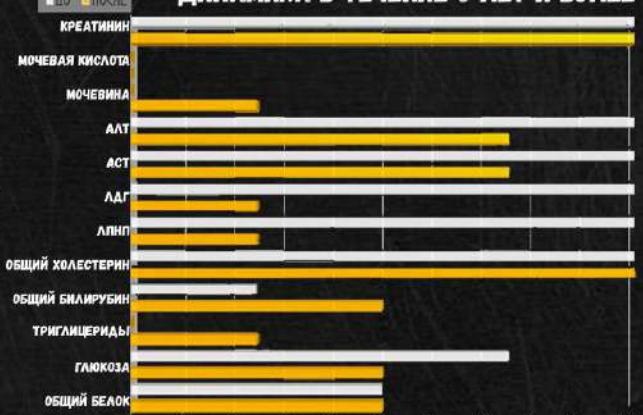
Изменения показателей биохимического анализа группы крови – общего билирубина, ЛПНП, креатинина, ЛДГ, глюкозы, общего холестерина, АСТ, АЛТ и общего белка после заболевания достоверны по критерию Манна-Уитни и Колмогорова-Смирнова, т.к. $p < 0,05$

ДИНАМИКА В ТЕЧЕНИЕ 5 ЛЕТ



Среди больных интервал между показателями которых составил менее 6 лет выявлена тенденция к нормализации общего билирубина, общего белка, триглицеридов, АСТ, мочевой кислоты, мочевины, креатинина. Тенденция к ухудшению: ЛПНП, ЛДГ, глюкозы. Отсутствие изменений общего холестерина и АЛТ.

ДИНАМИКА В ТЕЧЕНИЕ 6 ЛЕТ И БОЛЕЕ



Среди пациентов с интервалом в 6 лет и более при анализе показателей выявлены тенденция к нормализации мочевины, триглицеридов, общего билирубина и к ухудшению глюкозы, ЛПНП, АЛТ, АСТ, ЛДГ. Отсутствие динамики показателей креатинина, общего холестерина, мочевой кислоты.

НЕТ ДАННЫХ О ДИНАМИКЕ



Среди пациентов, у которых данных о временном интервале между анализами отсутствуют, наиболее часто выявлено нарушение показателей общего билирубина и глюкозы в 30% до заболевания. После перенесённой инфекции также в 95% случаев были нарушены – глюкоза и общий холестерин. Анализируя данные было выявлено тенденция к ухудшению всех биохимических маркеров, кроме мочевины.

ВЫВОДЫ

В проведённом исследовании выявлены следующие тенденции в отношении показателей биохимического анализа крови, на которые может повлиять новая коронавирусная инфекция. Так, после перенесенного заболевания, наиболее часто имеется склонность к ухудшению значений ЛПНП, ЛДГ и глюкозы.