Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Смоленский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Альтернативные роды.

Постер подготовили
студентки лечебного факультета
Самылова А.Р. 514 группа
Корчева В.С. 511 группа
Научный руководитель: Мельникова А.Б.

Отличие альтернативных родов от традиционных

Традиционные роды – это роды через родовые пути в положении роженицы лежа на спине.

Альтернативные роды – это роды, которые чем-либо отличаются от традиционных.

Вертикальные роды.

Вертикальные роды - это метод родоразрешения, при котором беременная женщина может находиться в удобном ей положении (стоя или сидя), а не классически – лежа на специальном столе для родовспоможения.

Преимущества вертикальных родов:

- Наиболее физиологичны.
- Уменьшается давление матки на сосуды.
- Сокращается первый период родов.
- Снижается риск травматизма родовых путей.
- Снижается тревожность.

Преимущества вертикальных родов:

- Роженица принимает активное участие.
- Меньше чувствуется боль.
- Снижается объём кровопотери из-за сокращённого третьего периода родов.
- Медицинские показания. Если необходимо снизить нагрузку на организм во время потуг (например, при заболеваниях сердца или при миопии).

Минусы вертикальных родов.

- Недостаточный контроль за состоянием мягких тканей промежности;
- Крупный плод.
- Невозможность применения анестезии.
- Риск осложнений.
- Сложности контролирования процесса
- продвижения плода;
- Риск стремительных родов (при повторных);
- Трудно следить за сердцебиением плода в ходе родов;
- Важен опыт и квалификация врача, для прогнозирования, своевременного предотвращения осложнений.

Совместные роды.

На родах в качестве психологической поддержки может находиться кто-то из близких людей или опытный человек (доула).

Доула – это специалист, оказывающий роженице эмоциональную, физическую и информационную поддержку на протяжении родов.

Из близких людей на родах может присутствовать: партнер женщины, ее подружка или кто-то из родственников.

Совместные роды.

Преимущества:

- Психологическая, физическая и моральная поддержка;

- Помощь женщине для принятия взвешенных решений во время родов;

- «Знакомство» с семейной микрофлорой;

- Можно запечатлеть на фото первые минуты жизни ребенка;

- Укрепление семейных отношений знаменательным событием;

- Положительные эмоции.

Совместные роды.

<u>Недостатки:</u>

- Психологическая зажатость роженицы, страх выглядеть некрасивой со стороны;
- Возможно угасание интереса к роженице (у ее партнера);
- Импульсивный или неуравновешенный партнер может мешать процессу.

Партнерские роды предусмотрены в рамках ОМС (ФЗ-N 323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» гл. 2, ст. 51).

Роды в воде.

- метод родов, при реализации которого рожающая женщина погружена в бассейн с водой

Преимущества:

- уменьшение интенсивности болевых ощущений.
- релаксация и снижение нервного напряжения.
- свобода в выборе позы для родов.
- уменьшение давления матки на внутренние органы и сосуды.
- ребенок попадает в естественную для него жидкую среду, нет аэродинамического удара для новорожденного.

Противопоказания родов в воду:

- узкий таз женщины.
- заболевания сердечно-сосудистой системой у матери.
- крупный размер плода или его не-

правильное предлежание.

- -преждевременное излитие вод.

Оптимальная температура воды 37°С. Более низкая температура не обеспечивает должного расслабления.

Предпочтительно использование изотонического раствора (создается путем добавление соответствующего количества соли: например, на 909 литров воды – 9 кг соли).

Воду необходимо регулярно менять из-за попадания физиологических жидкостей и размножения микроорганизмов.

Ребенка сразу же после рождения необходимо извлечь из воды во избежание попадания жидкости в легкие.

ДОМАШНИЕ РОДЫ.

Это роды вне медицинского учреждения.

Делятся на запланированные и незапланированные.

Плюсы для матери:

- психологический комфорт
- естественность
- отсутствие страха медицинского вмешательства
- поддержка родных и близких до, во время и после родов

ОСЛОЖНЕНИЯ В РОДАХ НА ДОМУ.

- слабость родовой деятельности (первичная и вторичная)
- неправильное положение плода.
- узкие размеры малого таза
- тугое обвитие пуповиной - следовательно, гипоксия плода.
- неполное отхождение последа, что вызывает сильные кровотечения, вплоть до профузных.