АНАЛИЗ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ – ПЕРВОКУРСНИКОВ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

Глухова М.В., Волчок Д.Д., Михайлова А.С., Дувалин Н.О, Охапкина Л.П. Научный руководитель: к.м.н., доцент кафедры физической культуры, ЛФК и спортивной медицины Сухарукова О.В.

В настоящее время здоровье студенческой молодежи является одной из важнейших задач общества и приоритетных направлений государственной политики. Решение данного вопроса нашло отражение в важнейшем государственном документе «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

Целью исследования явилось определение состояния здоровья студентов - первокурсников, уровня их физического развития и функциональных возможностей для допуска к занятиям массовым спортом и физической культурой на начало 2023/24 учебного года.

Методика. На кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины ежегодно проводятся медицинские осмотры обучающихся 1 курса факультетов ФГБОУ ВО СГМУ. Медицинская комиссия работает в составе терапевта, гинеколога, окулиста, ортопеда и врача по спортивной медицине. Нами было обследовано 639 студента 1 курса, что составило 94% от общего количества обучающихся 1 курса.

Ф-Т Всего Прошло мед. Основная мед. Подготовитель. Специальная Освобож комиссию мед. группа на группа мед. группа денные курсе Чел. Чел. % % Чел. % Чел. % Чел. % 277 255 92 37 102 36,8 48 17 2 0,7 Лечебное дело 103 137 91 31 29 19 Педиатрия 147 46 62 42 26 10 170 166 98 61 45 17 104 Стоматология 33 30 91 3 7 21 Фармация 20 61 9 Клиническая 23 21 92 8 35 6 26 7 30 психология 30 2 7 30 100 19 9 30 Медико-63 биологический 227 33 110 16 Всего 680 639 94 300 44 0,3

Уровень физического развития



Анализ структуры заболеваемости

Заключение. Проведенный анализ состояния здоровья студентов 1 курса выявил, что нарушения в состоянии здоровья имеют почти 2/3 студентов. В связи с этим перед кафедрой физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины ставятся задачи физической реабилитации данного контингента обучающихся. Такой методический подход при наличии достаточного количества часов в неделю по дисциплине «Физическая культура и спорт» окажет ощутимый профилактический эффект оздоровлении всех обучающихся. В комплексе реабилитационных мер использование средств физической культуры позволит сохранить здоровье студенческой молодежи.

