

ДИНАМИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАВШИХСЯ СПОРТИВНЫМ И ПОДВОДНЫМ ПЛАВАНИЕМ С ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Богданова Е.А., Толкова К.А.

Научные руководители: д.м.н., профессор Шестакова В.Н.; д.м.н., доцент Сосин Д.В.
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» МЗ РФ, г. Смоленск

Актуальность.

Плавание является одним из самых полезных и ранних видов спорта, который практически не имеет противопоказаний. Доказано, что занятия в воде необычайно полезны для детей с недостаточной массой тела, травмами головного мозга, церебральным параличом и другими отклонениями в развитии. Кроме того, занятия по плаванию способствуют улучшению нервно-мышечной координации, повышению аппетита и сна, снижению стресса и боли, развитию всех групп мышц, функций внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, выносливости, скорости, гибкости и координации движений. Все это указывает на формирование определенных особенностей состояния здоровья детей, занимающихся плаванием, которые необходимо учитывать во время проведения профилактических и реабилитационных мероприятий при возникновении патологии у таких детей.

Цели: выявить динамику состояния здоровья девочек, занимавшихся спортивным и подводным плаванием с дошкольного возраста, для тактического подхода по оказанию им своевременной помощи.

Материалы и методы: в исследовании принимали участие 90 девочек в возрасте 8-16 лет. Из них в основную группу вошло 60 детей, занимавшихся плаванием, а остальные 30 детей, которые не занимались водными видами спорта, составили группу сравнения. Также основная группа была разделена на две подгруппы: первая – 30 девочек, занимавшихся спортивным плаванием, вторая – 30 девочек, занимавшихся подводным плаванием.

Сбор материала проводился путём выкопировки первичной информации из истории развития ребенка (ф. 112/у) и медицинской спортивной карты. Анамнестические данные уточнялись при опросе и анкетировании самих детей и их родителей. Клиническая оценка состояния здоровья осуществлялась в соответствии с методическими рекомендациями, разработанными в НИИ гигиены детей и подростков. Распределение детей по группам здоровья осуществлялось согласно приказам МЗ и СР РФ № 621 от 30.12.2003 и № 60 от 14.03.95.

Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью стандартного пакета программ с использованием параметрических и непараметрических критериев по Хи-квадрат (Пирсона) с поправкой Йетса, при значениях $p < 0,05$.

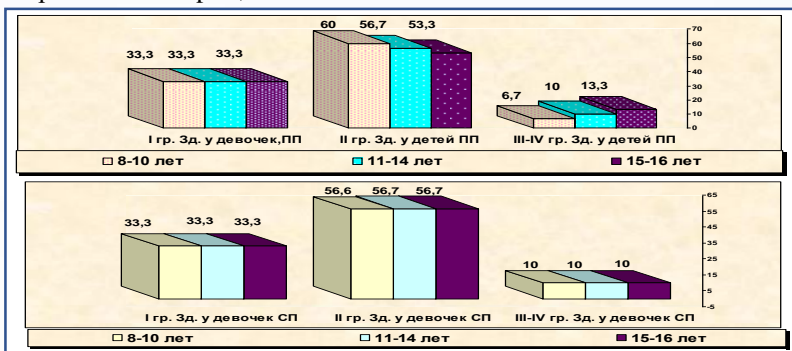


Рисунок 1. Динамика групп здоровья девочек, занимавшихся плаванием

Результаты

В ходе исследования было установлено, что девочки, занимавшиеся плаванием, стабильно имеют I группу здоровья, реже формируют III группу здоровья, т.е. хронические заболевания. У девочек, занимавшихся подводным плаванием, намечается тенденция к приросту хронической патологии (на 6,7%) за счет отоларингологических заболеваний, что важно учитывать при проведении профилактических и реабилитационных мероприятий (рис. 1).

Девочки, не занимавшиеся плаванием, по мере взросления чаще формируют III группу здоровья, т.е. хронические заболевания, чем девочки, которые занимаются плаванием ($p=0,02$). У них четко прослеживается снижения I первой группы здоровья (на 13,3%), чего не наблюдалось в группах девочек, которые занимались плаванием (рис. 2).

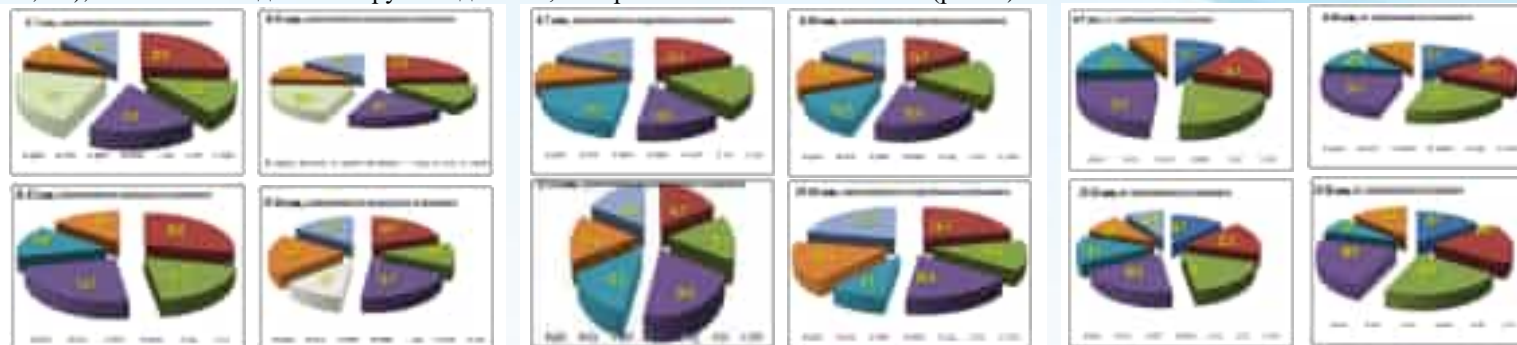


Рисунок 3. Структура соматической патологии у девочек

В структуре соматической патологии у девочек, занимавшихся плаванием, отсутствуют поражения центральной нервной системы, реже формируются нарушения опорно-двигательного аппарата, сердечно – сосудистой системы, органов дыхания, но чаще отоларингологические заболевания. Одновременно с этим девочки, не занимавшиеся подводным плаванием, чаще имеют поражения желудочно-кишечного тракта, сердечно – сосудистой системы и органов зрения (рис. 3).

Выводы

Девочки, занимавшиеся плаванием, чаще имеют I группу здоровья, а дети, которые не занимаются плаванием чаще имеют 3 группу здоровья, т.е. хронические заболевания. Структура соматической патологии во всех группах наблюдения однотипна, но частота встречаемости различна на что необходимо обратить внимания при составлении профилактических мероприятий и проведения лечебно-оздоровительных мероприятий.

Примечание: ЦНС – центральная нервная система, ССС – сердечно-сосудистая система, ЖКТ – желудочно-кишечный тракт, КМС – костно-мышечная система, ДО – дыхательные органы, ЛОР – лор-органы