



ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МАТЕРЕЙ В ВОПРОСАХ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА У ДЕТЕЙ

Авторы: Захарова М.Л., Филиппенкова А.А., Алфимцева Д.А., Карпушенкова А.С.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Штыкова О.Н.

Актуальность

Вопрос введения прикорма остается актуальным, так как своевременное и правильное его введение необходимо для обеспечения растущих потребностей организма ребенка.

Цель работы

Изучить осведомленность матерей в вопросах введения прикорма у детей и оценить соответствие их введения национальной программе вскармливания детей 1 года жизни.

Материалы и методы

Проведено анкетирование 81 матерей, имеющих детей 1 года жизни. Опрос осуществлялся в онлайн-формате с помощью Google Forms. Статистическую обработку данных проводили с помощью стандартного пакета Microsoft Excel.

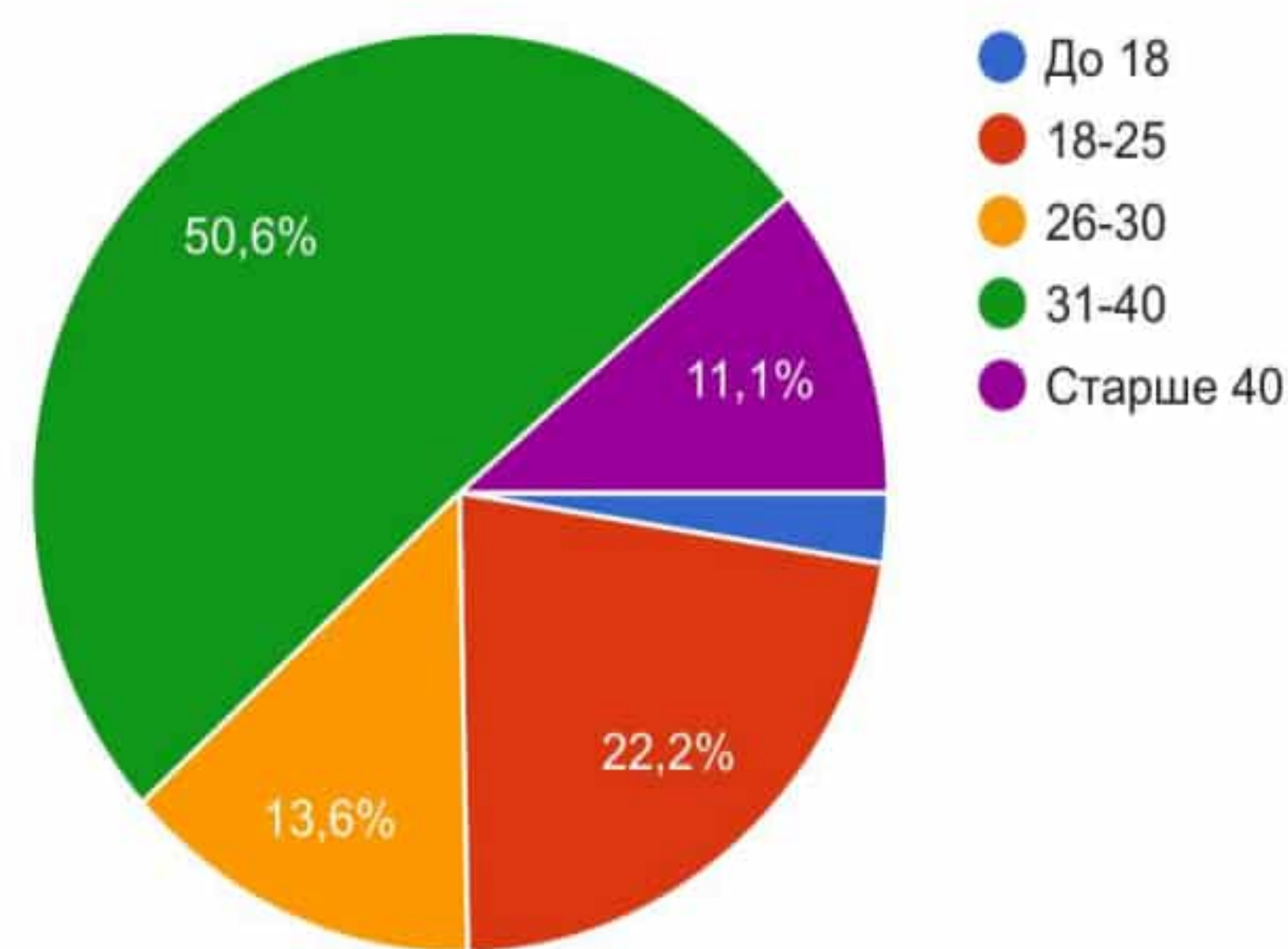


Рис.1 Возраст матерей, участвовавших в исследовании

Заключение

Таким образом, в результате исследования выявлено, что матери недостаточно осведомлены по вопросам введения прикорма согласно национальной программе вскармливания детей 1 года жизни, поэтому следует проводить просветительскую работу среди матерей.

Результаты

В результате исследования выявлено, что в качестве 1 прикорма 77,8% матерей вводили овощное пюре, причем 23,5% - с 4 месяцев, тогда как согласно национальной программе в настоящее время рекомендуется вводить в качестве 1 прикорма злаковую кашу. Однако 63% матерей знают, что при сниженной массе тела детям рекомендуется вводить кашу.

В качестве первого овоща большинство матерей вводили кабачок (82,7%), далее 45,7% матерей вводили брокколи, 44,4% - цветную капусту, 23,5% - тыкву, 12,3% - картофель. 50,6% опрошенных не считают необходимым после введения овощного пюре добавлять в него растительное масло.

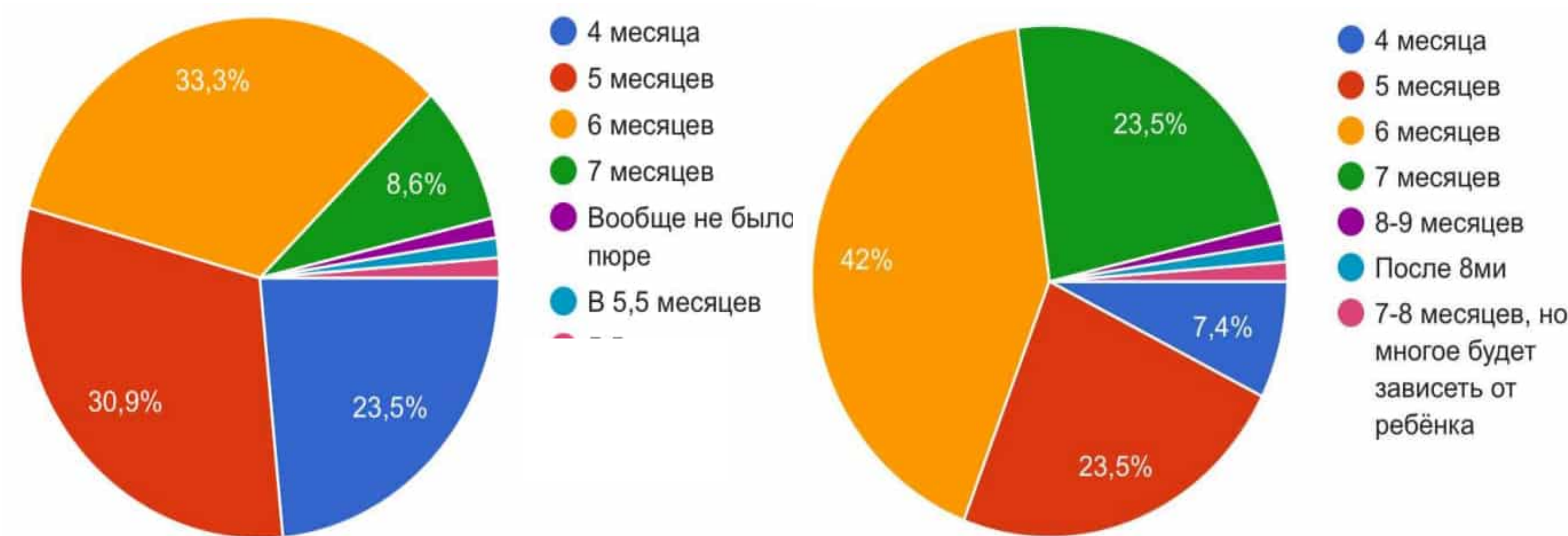


Рис. 2 Сроки введения овощного пюре (а) и злаковой каши (б) по данным опроса

Согласно проведенному опросу большинство матерей (63,5%) вводят злаковую кашу в качестве 2 прикорма с 5-6 месяцев, при этом 88,9% опрошенных сначала вводят безглютеновые каши, отдавая предпочтение гречневой (72,8%), далее 43,2% матерей вводили рисовую и кукурузную каши.

Третий (кисломолочный) прикорм только 34,6% матерей вводят с 8 месяцев. При этом 50,6% опрошенных используют к/м продукты из козьего молока. 67,9% не планируют вводить цельное коровье молоко своему ребенку до года.

Матери считают, что к/м продукты оказывают положительное влияние на моторику кишечника (50,6%), улучшают состояние кишечной микрофлоры (44,4%).

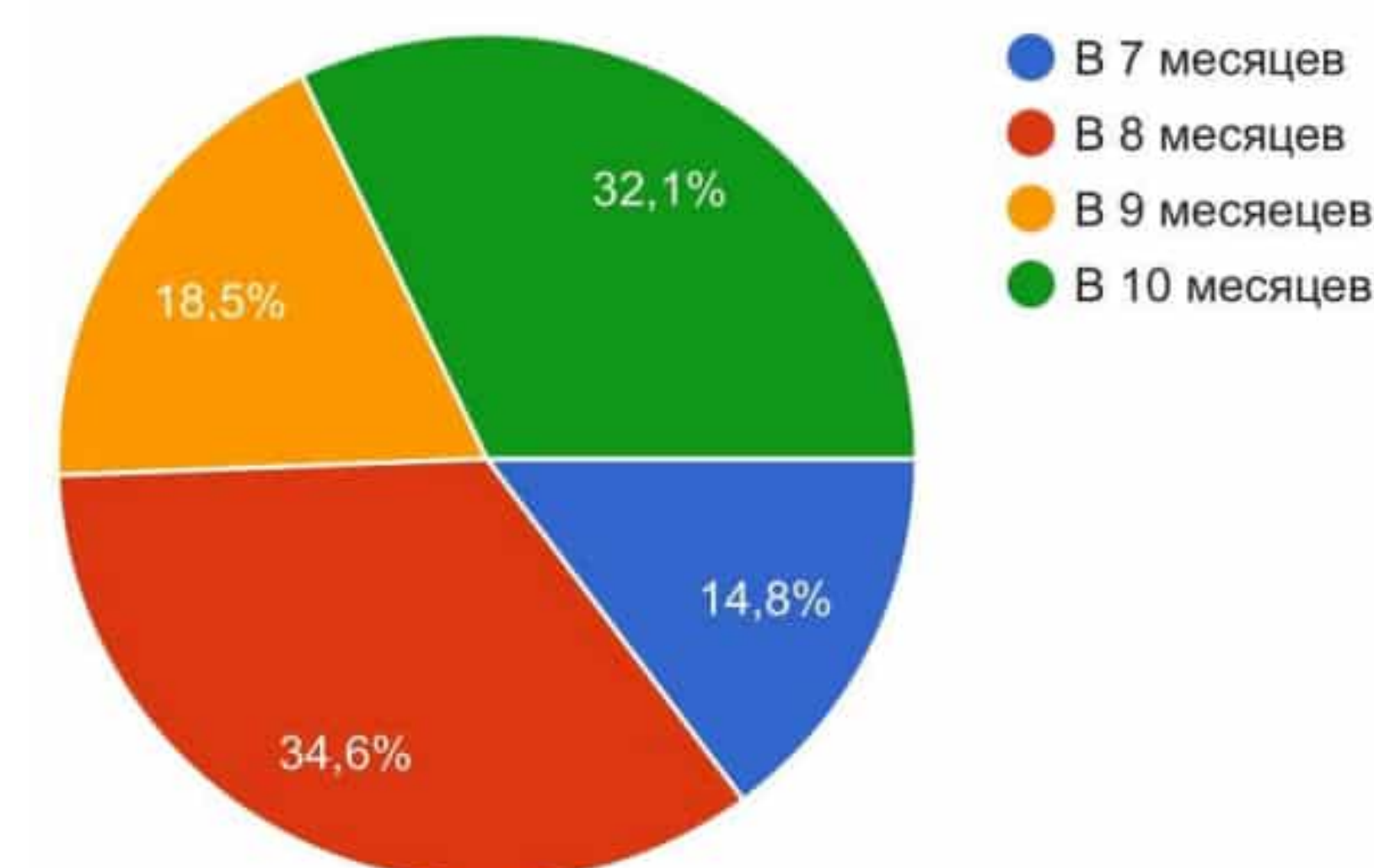


Рис.3. Сроки введения кисломолочного прикорма

Следует отметить, что в вопросах введения прикорма 71,6% опрошенных доверяют врачам. При этом 82,7% отмечают, что получали от медицинских работников информацию в той или иной степени о тактике введения прикорма, но 18,5% матерей не заинтересовала полученная информация и они решили вводить прикорм исходя из своих знаний. Практически все опрошенные (90,1%) знают, что прикорм можно вводить только здоровому ребенку. 64,2% опрошенных матерей при введении прикорма отдают предпочтение продуктам домашнего приготовления.

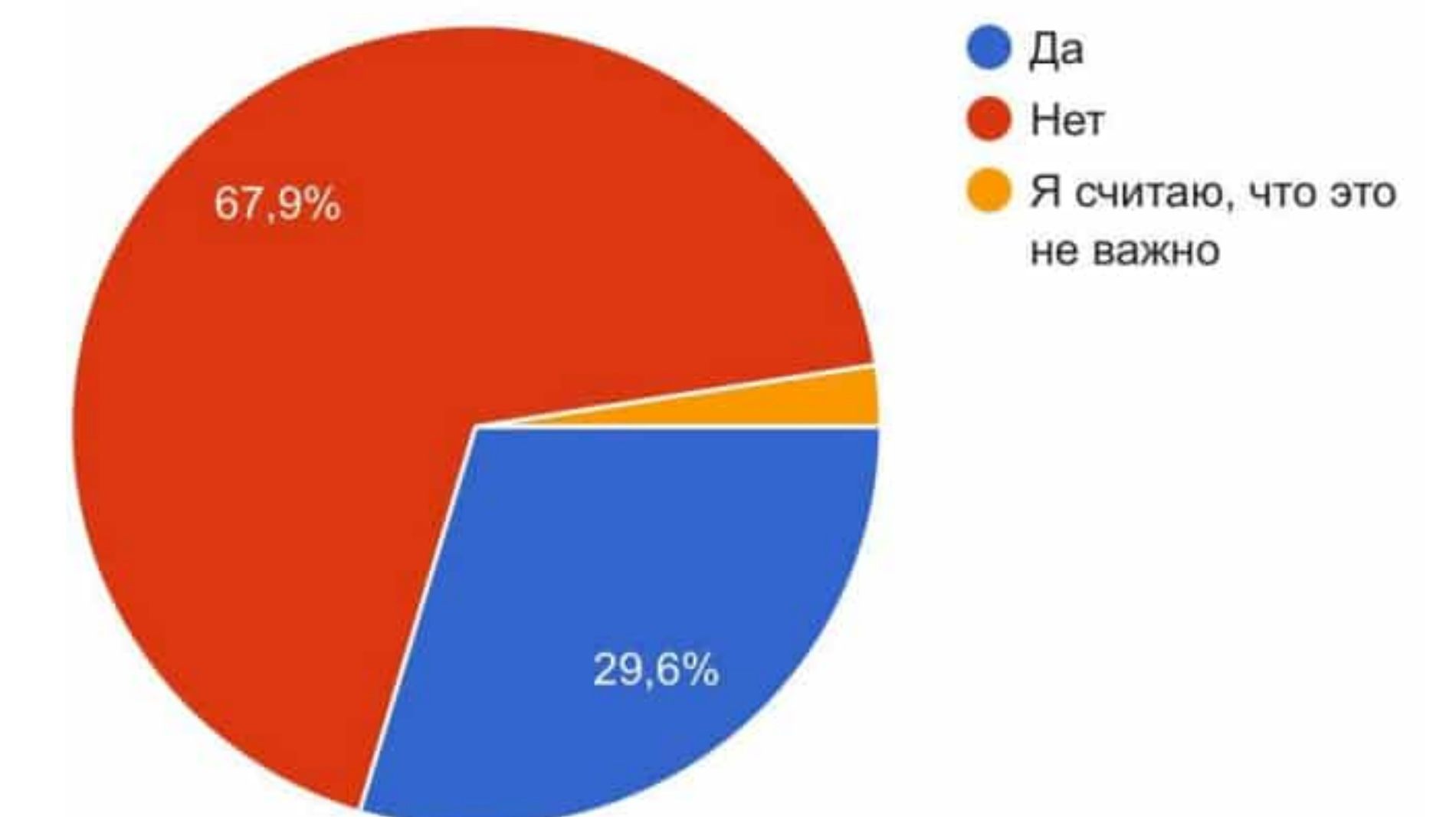


Рис.4. Одновременное введение 2 новых продуктов

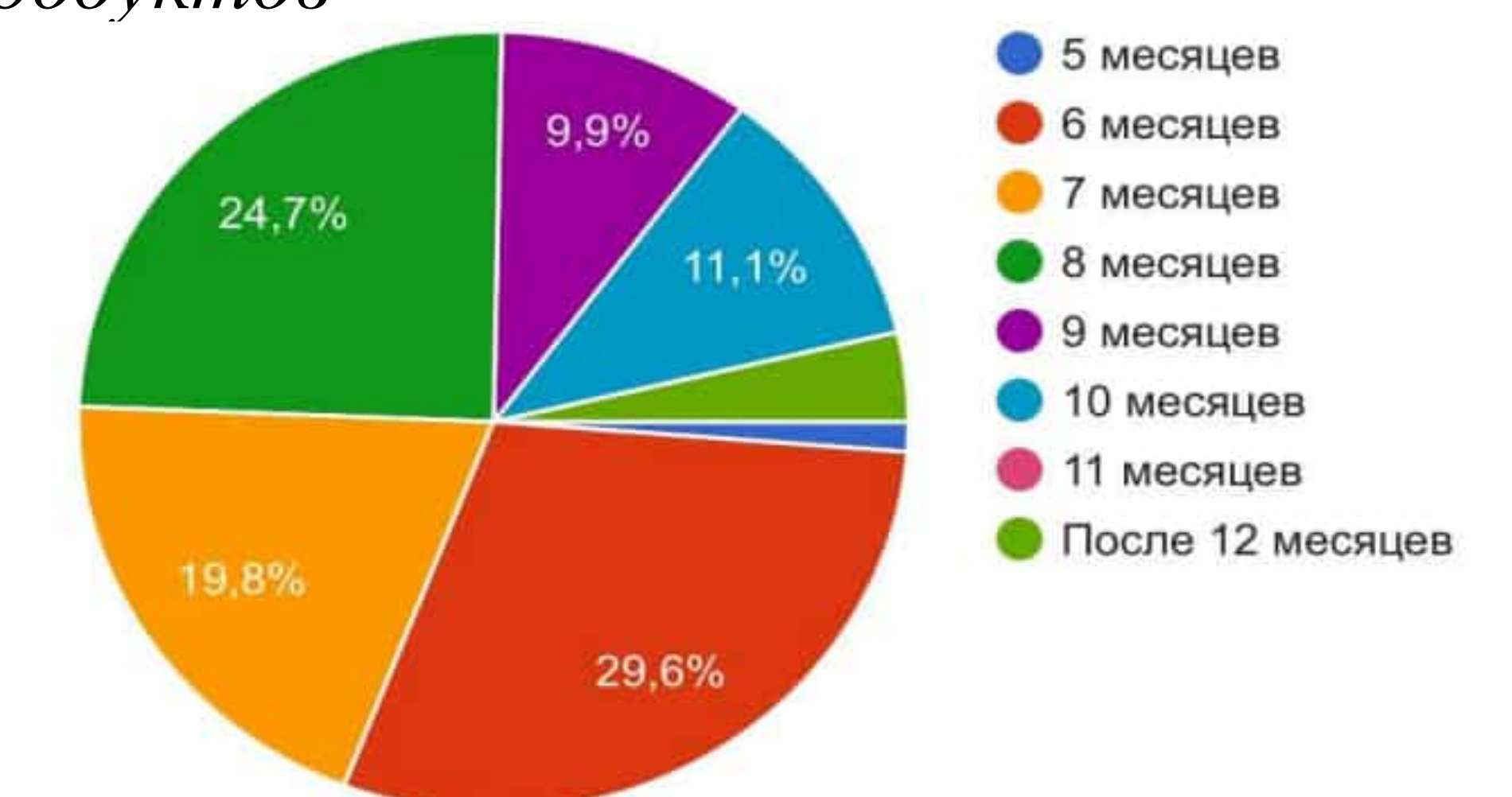


Рис.5. Сроки введения мясного пюре

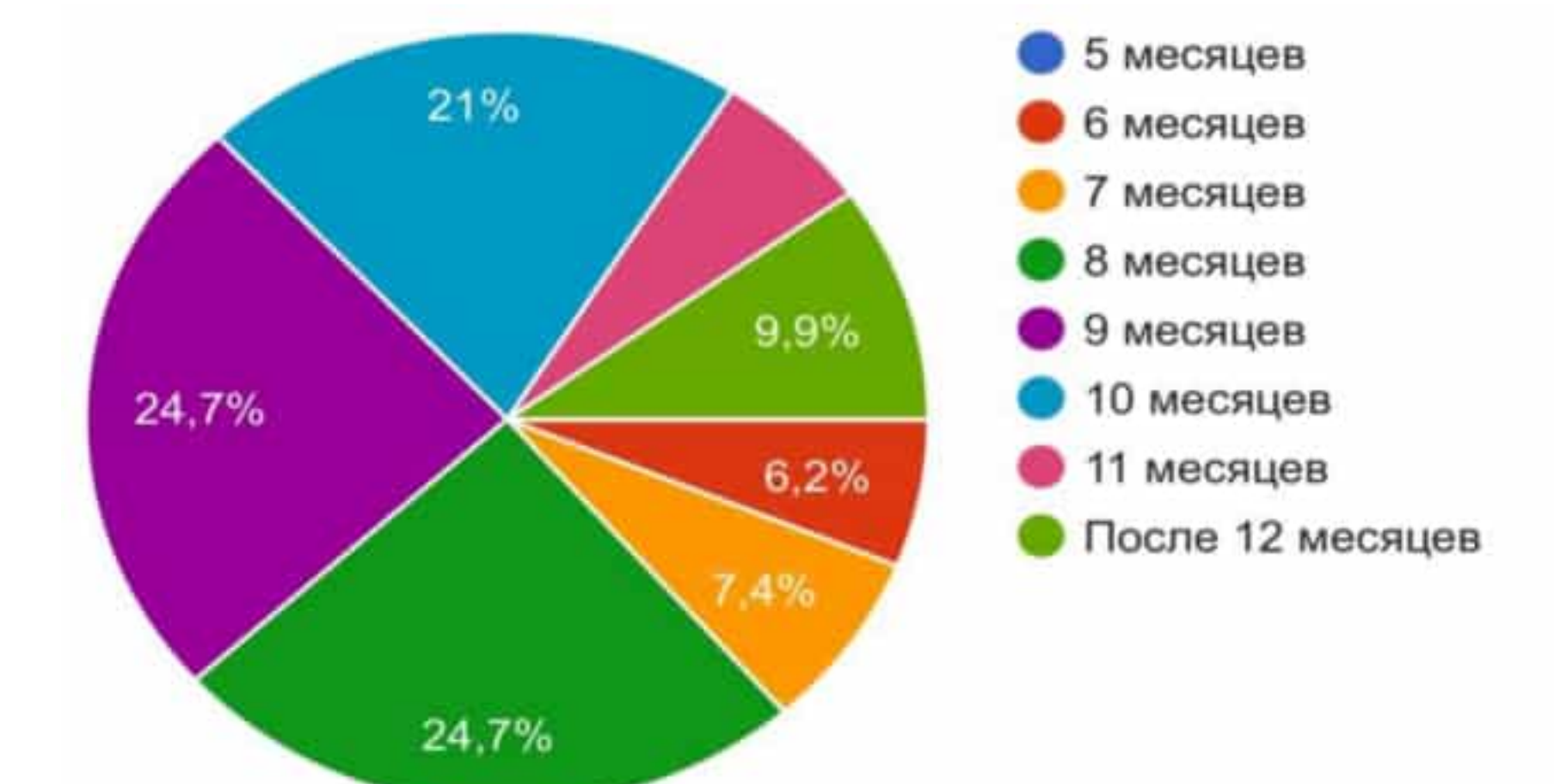


Рис.6 Сроки введения рыбного пюре