



## Проблема ожирения в современном мире – взгляд будущего врача (по материалам «Диктанта по ожирению» среди студентов СГМУ)

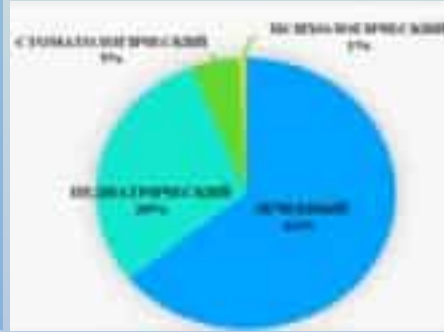
Федорова С.А., Ивлева А.А., Волкова М.П. 5 курс лечебный факультет

Научный руководитель: доц. О.В. Пересецкая

● Актуальность. Проблема ожирения в современном мире – взгляд будущего врача (по материалам «Диктанта по ожирению» среди студентов СГМУ).

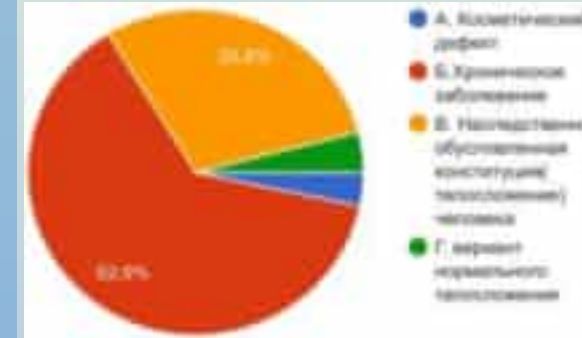
● Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование. Статистическая обработка полученных данных проводилась при помощи программы для работы с электронными таблицами Microsoft Office Excel и стандартного пакета программы Statistica 10 (с использование параметрических критериев).

● Результаты. Анкетирование прошел 151 студент. Из них лечебный факультет — 97 человек (64,2%), педиатрический — 45 человек (29,8%), стоматологический — 8 человек (5,3%), психологический — 1 человек (0,7%).

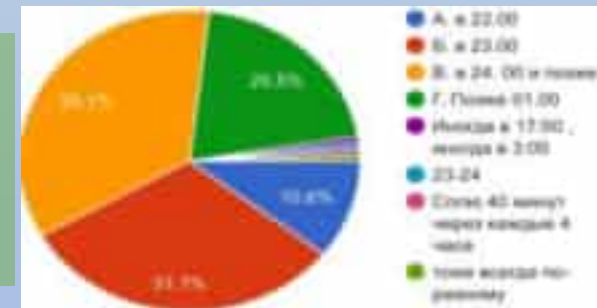


● Цель исследования. Оценка уровня осведомленности медицинских студентов по вопросам ожирения (и его профилактики).

Подавляющее большинство опрошенных представляют ожирение как хроническое заболевание и наследственно обусловленную конституцию человека (62,9% и 29,8% соответственно). 27,2% опрошенных считают, что причиной развития ожирения является снижение двигательной активности, нарушение режима питания и неправильный образ жизни.



При вопросе о медикаментозном лечении ожирения, респонденты чаще всего выбирали ответы: «при отсутствии клинически значимого снижения массы тела» и «только при коморбидных состояниях» — 49,7% и 39,1% соответственно.



Данные опроса показывали недостаточные знания студентов о норме и расчете ИМТ: 31,8% респондентов выбирали вариант ответа Рост(м<sup>2</sup>)/вес(кг), а 18,5% людей считали нормальными показатели индекса в пределах от 13 до 18,5. Мнения разделились при вопросе о величине окружности талии. Наиболее популярными вариантами у опрошенных стали: >94см у мужчин и >80см у женщин, >100см у мужчин и >95см у женщин (48,3% и 43% соответственно).

Респонденты имеют неверное представление о соотношении БЖУ в ежедневном рационе — 32,5% студентов выбрали вариант ответа с соотношением 4:1:1.

При обнаружении ожирения, по мнению респондентов, необходимо обращаться к эндокринологу, нутрициологу и социальным сетям блогеров (70,9%, 56,3% и 53,6% соответственно). При этом анкетированные считают, что информации в интернете об ожирении достаточно, но она не систематизирована и значительная ее часть может быть даже вредна (68,2%).

У подавляющего большинства участников анкетирования есть родственники с избыточным весом (65,6%), неправильный рацион питания (56,3%), недостаточное количество часов сна (47%) и позднее время засыпания (55,6%).

● Выводы. По результатам анкетирования выяснилось, что студенты СГМУ в целом имеют правильное представление о проблеме ожирения, однако их знаний в области диагностики, лечения и профилактики данного заболевания недостаточно. Многие респонденты могут быть подвержены развитию избыточной массы тела, так как имеют факторы риска развития ожирения.