



# Особенности дебюта сахарного диабета 1 типа у детей

Р.А. ШАЙТУР, В.М. ТИХОНОВА, Е.А. МАМОТЬКО, Е.В. КЛИМЕНКОВА, 5 КУРС ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ,  
Научный руководитель: доцент кафедры детских болезней лечебного и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России О.В. Пересецкая

## Цель исследования

Изучить особенности дебюта СД 1 типа среди детей и подростков, проживающих на территории г. Смоленска и Смоленской области

## Введение

Распространенность сахарного диабета 1 типа у детей и подростков в мире неуклонно растет. Клиническая картина, особенно в дебюте заболевания, варьирует от неургентных проявлений до тяжелой дегидратации, диабетического кетоацидоза вплоть до развития коматозного состояния.

Диаграмма 1. Распределение детей по возрасту на момент манифестации СД1 типа

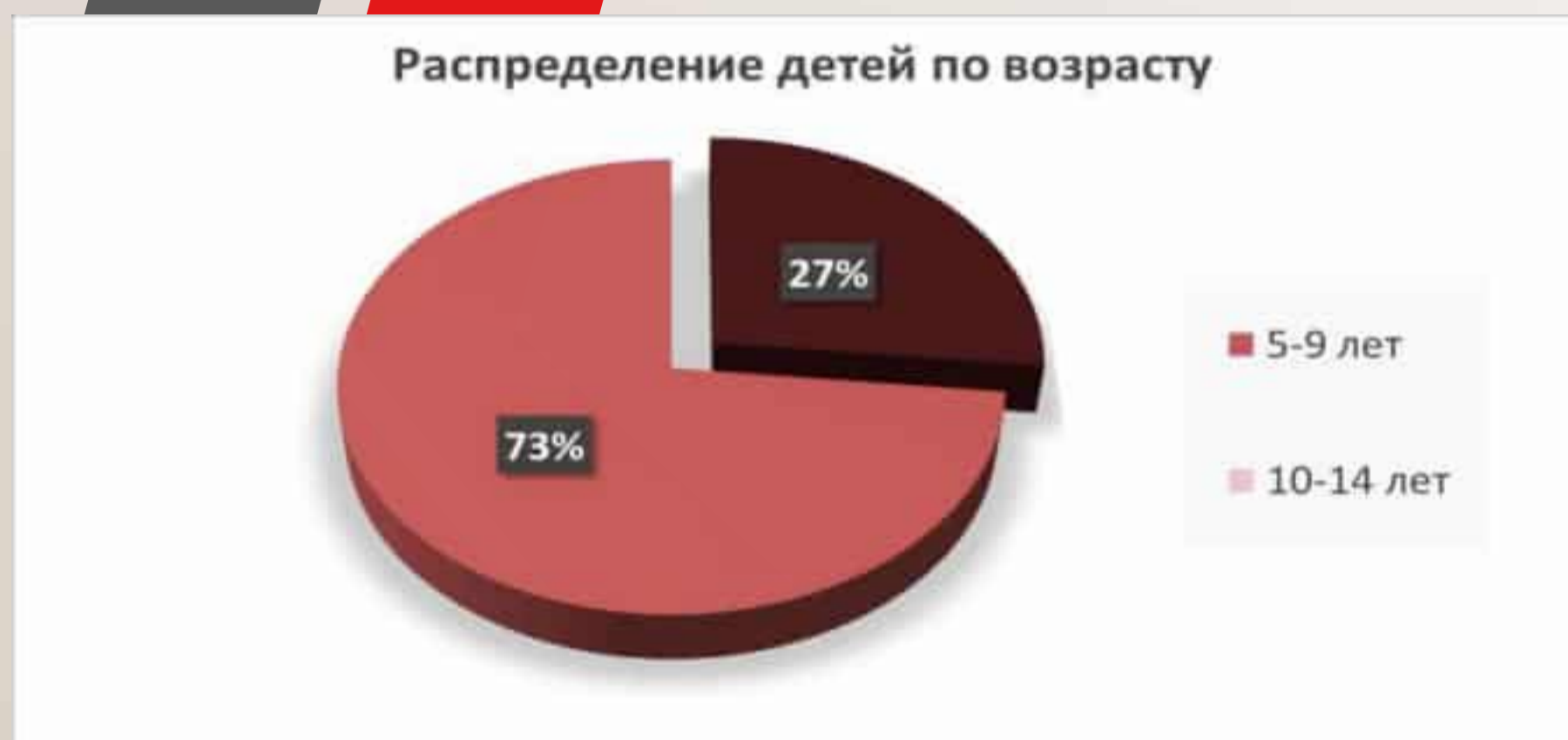
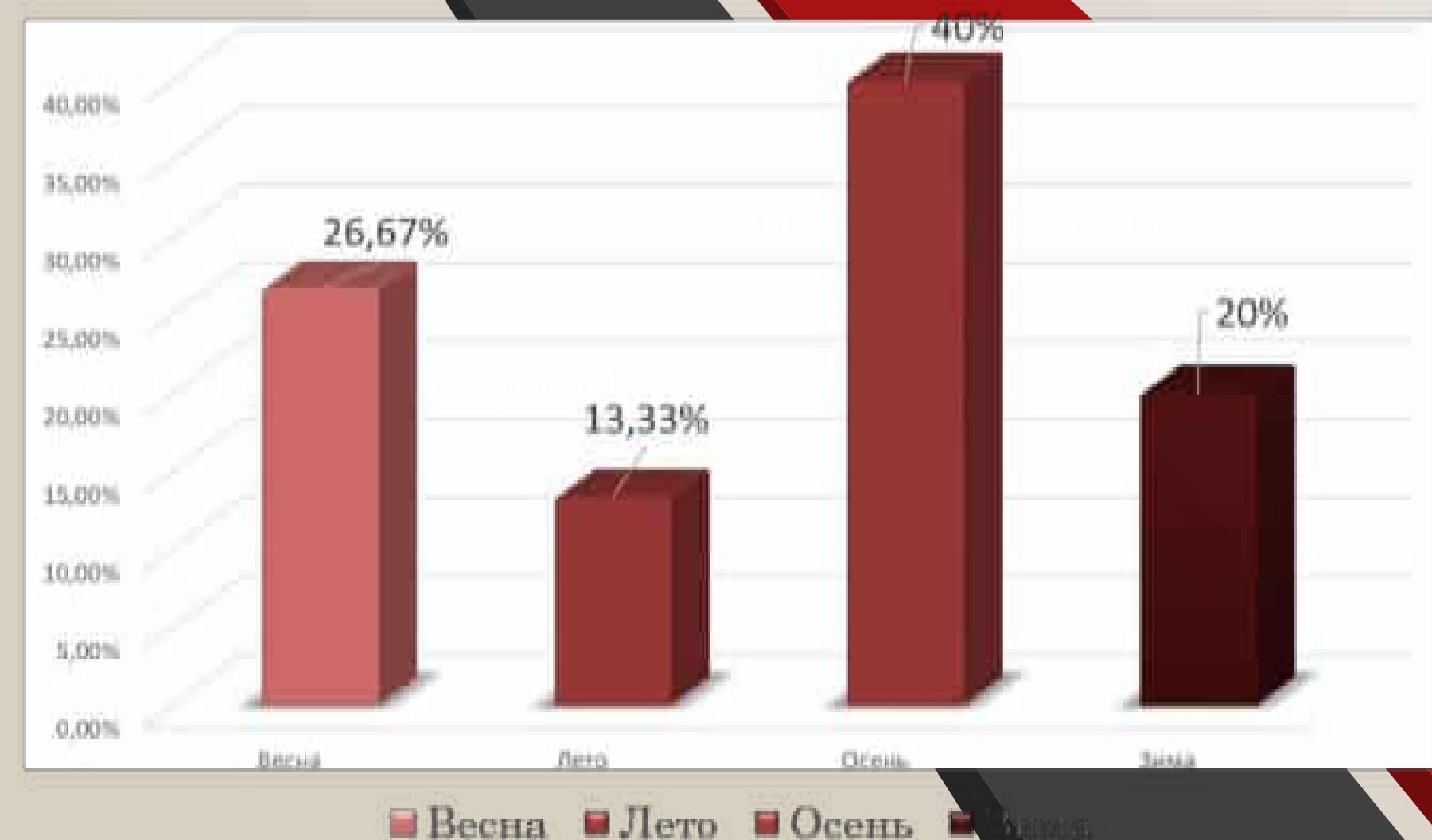


Диаграмма 2. Распределение детей, заболевших СД1 типа, с учетом сезона года на момент клинической манифестации



## Методы и материалы

Проведен ретроспективный анализ 15 выписок из истории болезни детей, находившихся в ОГБУЗ СОДКБ с диагнозом «впервые выявленный сахарный диабет 1 типа». Изучены данные 8 мальчиков и 7 девочек. Распределение по возрасту представлено на диаграмме 1. Средний возраст детей составил  $12.6 \pm 3.6$  лет.

## Результаты и обсуждение

У всех детей заболевание было выявлено в состоянии декомпенсации, при этом ее степень варьировала от средней степени тяжести до тяжелой – 60% случаев. Симптомы дебюта были классическими и представлены следующим образом:

- Полиурия – 80%
- Полидипсия – 80%
- Потеря массы тела – 80%
- Сухость во рту – 50%
- Запах ацетона во выдыхаемом воздухе – 48%
- Сухость кожи – 38%
- Повышенный аппетит – 34%
- Рвота – 23,2%
- Сниженный аппетит – 19%
- Ночной и дневной энурез – 10,3%

Длительность жалоб составляла от 1 недели до 2 мес, в среднем – 3 недели.

При анализе времени года дебюта заболевания, наиболее часто отмечено выявление сахарного диабета 1 типа у детей осенью (диаграмма 2).



Лабораторные показатели гликемии в общей группе по данным первичного обращения с вышеуказанными жалобами были следующими: **Уровень гликемии составил  $21,92 \pm 0$ , ммоль/л** (от 7,1 ммоль/л до 50 ммоль/л). **Уровень гликозилированного гемоглобина составил  $10,71 \pm 0,66$  %**, что свидетельствует о длительном течении доклинической стадии СД.

## Заключение

Таким образом, несмотря на преобладание классических симптомов дебюта сахарного диабета 1 типа у детей и подростков, диагностика зачастую запаздывала, что приводило к утяжелению состояния. Необходимо более широкое информирование об особенностях дебюта сахарного диабета у детей и подростков.

