

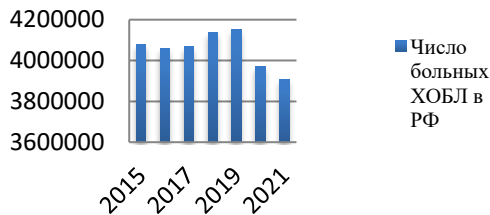
Разрешите представить - ХОБЛ

Амелина Полина Георгиевна 606 группа лечебный факультет
 Ёлкина Алёна Игоревна 606 группа лечебный факультет
 Научный руководитель: ДМН, Профессор Голованова Елена Дмитриевна

Цель: Информирование населения о ХОБЛ для дальнейшей маршрутизации пациента.

Введение: В настоящее время ХОБЛ является глобальной проблемой. Распространенность данного заболевания среди лиц старше 40 лет составляет 10%, а ежегодно от нее умирает около 2.8 млн человек, что позволяет ХОБЛ занимать 3 лидирующую позицию среди причин смерти в мире.

Статистические данные о ХОБЛ в РФ



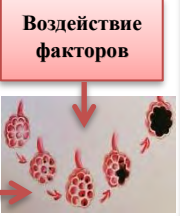
Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – это заболевание, при котором нарушается прохождение воздуха по бронхам и попадание кислорода в кровь из-за возникающей практически необратимой обструкции дыхательных путей. Данное заболевание может проявляться хроническим обструктивным бронхитом и эмфиземой. В дальнейшем это приводит к одышке при физической нагрузке.



Контроль эффективности предписанного плана лечения через 1, 3, 12 мес. в первый год и далее ежегодно

Всем пациентам с ХОБЛ с целью уменьшения риска обострений рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа, вакцинация против пневмококковой инфекции.

Продукты горения табака вызывают во всех отделах дыхательной системы воспаление, которое сопровождается накоплением в клетках вредных веществ, что приводит к выработке большого количества слизи в бронхах, вызывают кашель, приводят к сужению дыхательных путей, разрушают легочную ткань и сосуды.



Основные причины развития:

- Курение табака
- Загрязнение воздуха внутри помещений и на улице
- Воздействие пыли и химических веществ на рабочих местах
- Генетическая предрасположенность

Основные симптомы

Кашель, иногда с мокротой



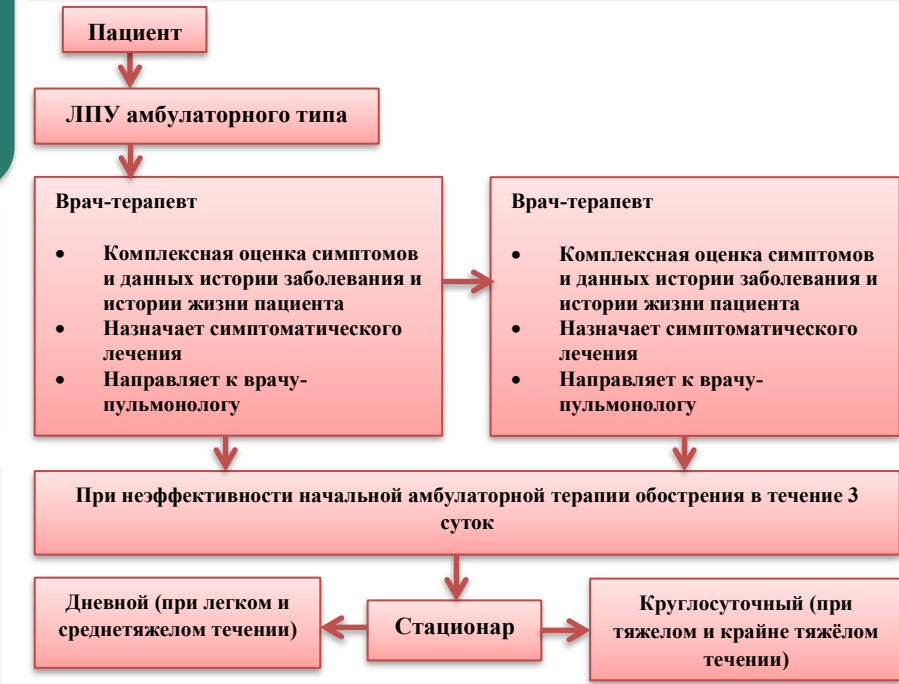
Утомляемость

Затрудненное, свистящее дыхание, одышка

Используемые источники:

- ХОБЛ: федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению – 2023 г. Разработчики: Межрегиональная общественная организация «Российское Респираторное Общество»
- Абросимов, В. Н. Реабилитация больных ХОБЛ / В. Н. Абросимов. - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2016. - 112 с. (Шифр 616.24-002.2-08 А 16).
- Алгоритмы диагностики и лечения. Оториноларингология и пульмонология : справочное руководство для врачей амбулаторной практики / под ред. А. Б. Хадзеговой. - Москва : Бионика Медиа, 2018. - 64 с

Маршрутизация пациента



Первичная профилактика

- Отказаться от курения
- Избегать воздействия вредных факторов производства и окружающей среды (пыли, паров кислот и щелочей, других химических частиц, содержащихся в воздухе)

Вторичная профилактика

- Адекватная физическая нагрузка: ходьба в умеренном ритме, плавание, дыхательная гимнастика (по различным методикам: надувание шариков, выдувание воздуха через соломинку, диафрагмальное дыхание)
- Постоянный прием назначенных врачом препаратов
- Правильное пользование ингаляторами – зачастую отсутствие эффекта от назначенных препаратов связано с неправильной техникой ингаляции. Просите Вашего врача объяснить Вам, как правильно пользоваться назначенным ингалятором

