



# СВЯЗЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ И ПРОЯВЛЕНИЙ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА



Спицина С.С.

Волгоградский государственный медицинский университет, Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии имени А. Б. Зборовского, Волгоград

Научный руководитель: заведующий кафедрой госпитальной терапии, ВПТ Волгоградского государственного медицинского университета, д.м.н., доц. Шилова Л.Н.

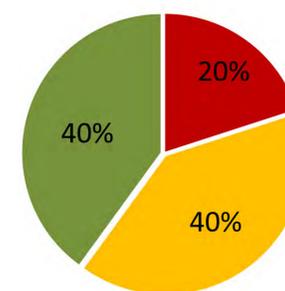
## Цель и задачи

Оценить качество жизни (КЖ), степень утомляемости, тревоги и депрессии у больных ревматоидным артритом (РА), получающих базисные противовоспалительные препараты (БПВП).

## Методы и материалы

- 30 пациентов, страдающих РА, получающих БПВП;
- визуально-аналоговые шкалы (ВАШ) боли и активности заболевания, определяемые пациентом и врачом, для определения интенсивности болевого синдрома,
- опросники SF-36, HAQ-DI для оценки КЖ,
- опросник HADS для оценки уровня тревоги и депрессии,
- шкала FACIT-fatigue для оценки утомляемости,
- анализ полученных данных.

## Шкала тревожности HADS



- клинически выраженная тревога
- субклиническая тревога
- отсутствие тревоги

- Возраст ( $r=+0.58$ )
- Активность РА (DAS28-CRP(4)) ( $r=+0.69$ )
- Длительность РА ( $r=+0.61$ )
- Функциональный класс РА ( $r=+0.47$ )

## Характеристика больных

Показатель	Значение
Количество пациентов	22 женщины (73,3%) 8 мужчин (26,7%)
Средний возраст, лет	54,6±7,8 лет
Серопозитивность	26 (86,7%) больных
Позитивность по антителам к циклическому цитруллинированному пептиду (АЦЦП)	18 (60%) больных
DAS28-CRP(4)	5,4±0,6 баллов
Длительность РА	от 0,5 до 15 лет
БПВП (метотрексат), НПВП	100% больных

## Результаты

### SF-36

Физический компонент здоровья = 34,6  
Психологический компонент здоровья = 40,1

На данный показатель оказывали влияние:

- активность РА ( $r=-0,42$ ),
- ЧБС и ЧПС ( $r=-0,29$  и  $r=-0,33$  соответственно),
- РФ ( $r=-0,18$ ),
- Ro-St ( $r=-0,12$ );
- возраст ( $r=-0,64$ ),
- показатели ВАШ ( $r=-0,62$ ),
- HAQ-DI ( $r=-0,71$ ).

### Оценка по FACIT-fatigue

На утомляемость оказали влияние:  
HAQ-DI ( $r=-0,7$ ),  
Активность РА (DAS28-CRP(4)) ( $r=-0,57$ ),  
ВАШ боли ( $r=-0,68$ ).

## Заключение

- Выявлены сниженные показатели физического и психологического компонентов здоровья.
- У 60% пациентов зарегистрированы тревожно-депрессивные нарушения.
- Наиболее выраженная усталость отмечается у пациентов, испытывающих сильную боль и имеющих высокую активность заболевания, выраженные ограничения в повседневной деятельности.